

Οδηγίες για τον περιορισμό της μετάδοσης COVID-19 σε Μονάδες Τεχνητού Νεφρού - Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας

Οι υπεύθυνοι της Μονάδας Τεχνητού Νεφρού (MTN) θα πρέπει να παρακολουθούν την κατάσταση της υγείας όλων των εμπλεκόμενων (ασθενών, προσωπικού, επισκεπτών κλπ) και ιδιαίτερα για συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα.

Διαλογή, αναγνώριση και απομόνωση ύποπτου κρούσματος με λοίμωξη COVID-19

Η έγκαιρη εντόπιση, διαλογή και απομόνωση ύποπτων περιστατικών για COVID-19 ΠΡΙΝ εισέλθουν στο χώρο της αιμοκάθαρσης είναι σημαντική έτσι ώστε να προληφθεί η έκθεση των υπόλοιπων ασθενών, του προσωπικού και των επισκεπτών στον ιό COVID-19. Οι ασθενείς:

- σε περίπτωση που έχουν συμπτώματα θα πρέπει να ενημερώνουν πριν την άφιξή τους στη MTN το προσωπικό, έτσι ώστε να έχει γίνει η απαραίτητη προετοιμασία (π.χ. ο ασθενής να οδηγηθεί σε άλλο χώρο για εξέταση και λήψη δείγματος για COVID-19 αν κριθεί απαραίτητο) και να έχουν δοθεί οδηγίες για τον τρόπο μετακίνησής του (αποφυγή χρήσης Μέσων Μαζικής Μεταφοράς, χρήση μάσκας από τον οδηγό ή και συνοδό κλπ).
- καθημερινά θα πρέπει να φτάνουν στην είσοδο της MTN ακολουθώντας μία σταθερή πορεία (με σήμανση/ διαγράμμιση) μέσω των διαδρόμων του νοσοκομείου ή της ιδιωτικής κλινικής.
- με συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα θα πρέπει να φορούν χειρουργική μάσκα αμέσως με την είσοδό τους στους χώρους της MTN (ιδανικά θα πρέπει να είναι ενήμεροι και να την φορούν από πριν) και να ενημερώνουν το προσωπικό για τα συμπτώματά τους.

Παράλληλα το προσωπικό θα πρέπει να ρωτά τον κάθε ασθενή για συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα και να τον θερμομετρεί πριν εισέλθει στο κύριο χώρο της αιμοκάθαρσης.

Στο χώρο που θα γίνεται η εξέταση των ασθενών (screening) θα πρέπει:

- η απόσταση μεταξύ των ασθενών να είναι μεγαλύτερη του 1 μέτρου. Για την αποφυγή συγχρωτισμού οι ασθενείς που είναι σε καλή κατάσταση μπορούν να περιμένουν στο αυτοκίνητό τους και να κληθούν τηλεφωνικά στο κινητό τους όταν έρθει η σειρά τους, για την εξέταση συμπτωμάτων.
- όλοι οι ασθενείς να φορούν απλή χειρουργική μάσκα αν είναι εφικτό (αλλιώς οπωσδήποτε οι ασθενείς με συμπτώματα)
- να υπάρχουν χαρτομάντιλα σε περίπτωση βήχα, καλάθια για την απόρριψή τους και αντισηπτικό για υγιεινή χεριών.

Οι ασθενείς θα πρέπει να είναι εκπαιδευμένοι στην αναπνευστική υγιεινή (respiratory etiquette), στη σωστή χρήση της μάσκας και στην υγιεινή των χεριών.

Οι συνοδοί/φροντιστές που εμφανίζουν συμπτώματα από το αναπνευστικό δεν θα πρέπει να συνοδεύουν/φροντίζουν νεφροπαθείς ασθενείς αν δεν έχουν υλοχωρήσει πλήρως τα συμπτώματά τους (π.χ. απύρετοι τουλάχιστον 24 ώρες χωρίς λήψη αντιπυρετικού).

Το προσωπικό της MTN πρέπει να βρίσκεται σε εγρήγορση για πιθανή εμφάνιση συμπτωμάτων συμβατών με λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος (π.χ. βήχας, αναπνευστική δυσχέρεια) και να μετρά καθημερινά τη θερμοκρασία του. Σε περίπτωση εμφάνισης πυρετού ή συμπτωμάτων από το αναπνευστικό σύστημα, πρέπει να ενημερώνει το διευθυντή ή τον προϊστάμενο του τμήματος και την Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων (ΕΝΛ) ή τον Ιατρό Εργασίας, ώστε να αποφασιστεί εάν απαιτείται κλινική εκτίμηση και πιθανή απομάκρυνση από την εργασία του.

Χώρος απομόνωσης και αιμοκάθαρσης ασθενούς ύποπτου για COVID-19

Οι MTN πρέπει να έχουν καθορίσει χώρο όπου θα απομονώνεται το ύποπτο περιστατικό για COVID-19 από τους άλλους ασθενείς, τηρώντας απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων αν παραμείνει στον ίδιο χώρο μέχρι να οδηγηθεί στο χώρο που θα εκτιμηθεί ιατρικά, και ο οποίος θα πρέπει επίσης να είναι καθορισμένος από πριν.

Για την αιμοκάθαρση συμπτωματικού ασθενούς συστήνονται τα παρακάτω:

- Να υπάρχει ειδικός χώρος απομόνωσης με πόρτα που να κλείνει (αν είναι εφικτό).
- Εναλλακτικά θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί ο χώρος απομόνωσης για ασθενείς με αιματογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα (Hepatitis B isolation box).
- Σε περίπτωση που ούτε αυτό είναι εφικτό ο ασθενής μπορεί να τοποθετηθεί σε όσο το δυνατόν πιο απομακρυσμένο χώρο στη MTN και η απόσταση μεταξύ συμπτωματικού ασθενή και των υπόλοιπων θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 2 μέτρα προς όλες τις κατευθύνσεις (ο συμπτωματικός ασθενής φορά απλή χειρουργική μάσκα).
- Σε άλλη περίπτωση ο συμπτωματικός ασθενής μπορεί να υποβληθεί σε αιμοκάθαρση μετά τη αποχώρηση όλων των υπόλοιπων ασθενών από τη MTN (τελευταίος).

Το προσωπικό που ασχολείται με τον ύποπτο ασθενή για COVID-19 πρέπει να είναι καθορισμένο, έτσι ώστε να μην εμπλακούν στη φροντίδα του ασθενούς και άλλοι επαγγελματίες υγείας.

Αιμοκάθαρση επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19

Επί εμφάνισης επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 που βρίσκεται εντός της MTN, με υποψία έκθεσης πολλών ασθενών, συστήνεται:

- Ενημέρωση ΕΝΑ του νοσοκομείου και του ΕΟΔΥ
- Οι ασθενείς που έχουν εκτεθεί αλλά δεν έχουν εμφανίσει συμπτωματολογία, θα υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση, φορώντας μάσκα και έχοντας απόσταση 2 μέτρα από τους υπόλοιπους ασθενείς. Αντιμετωπίζονται ως ύποπτα περιστατικά και αν είναι εφικτό, ανάλογα με τον αριθμό τους και τις δυνατότητες του προσωπικού της MTN, μπορεί να υποβληθούν σε αιμοκάθαρση σε χωριστή βάρδια.
- Οι ασθενείς που έχουν εκτεθεί και εμφανίζουν συμπτωματολογία, πρέπει να υποβάλλονται σε εργαστηριακό έλεγχο για COVID-19.

Σχετικά το χώρο αιμοκάθαρσης του επιβεβαιωμένου κρούσματος ισχύουν τα ακόλουθα:

- Να υπάρχει ειδικός χώρος απομόνωσης με πόρτα που να κλείνει (αν είναι εφικτό).
- Εναλλακτικά θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί ο χώρος απομόνωσης για ασθενείς με αιματογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα (Hepatitis B isolation box).
- Σε άλλη περίπτωση ο ασθενής μπορεί να υποβληθεί σε αιμοκάθαρση μετά τη αποχώρηση όλων των υπόλοιπων ασθενών από τη MTN (τελευταίος).

Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας για το προσωπικό που φροντίζει ύποπτο ή επιβεβαιωμένο ασθενή για COVID-19

Οι MTN θα πρέπει να ακολουθούν τις υπάρχουσες διαδικασίες και οδηγίες πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων αναφορικά με την υγιεινή των χεριών, τη χρήση του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας, την απομόνωση ασθενών, την καθαριότητα και την απολύμανση επιφανειών και εξοπλισμού.

Το προσωπικό που χειρίζεται ύποπτο ή επιβεβαιωμένο για COVID-19 θα πρέπει να λαμβάνει βασικές προφυλάξεις, επαφής και σταγονιδίων, οι οποίες περιλαμβάνουν τη χρήση:

- αδιάβροχης ρόμπας με μακριά μανίκια
- γαντιών
- μάσκας FFP2 και σε έλλειψή της απλή χειρουργική μάσκα
- οφθαλμικής προστασίας (γυαλιά ή ασπίδα προσώπου)

Καθαριότητα περιβάλλοντος και εξοπλισμού

Σχετικά με την καθαριότητα του περιβάλλοντος και του εξοπλισμού μπορούν να ακολουθηθούν οι «Οδηγίες για τον καθαρισμό περιβάλλοντος Χώρων Παροχής Υπηρεσιών Υγείας που έχουν εκτεθεί στον ιό SARS-CoV-2» που βρίσκονται αναρτημένες στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ (www.eody.gov.gr).

Διακομιδή/ Νοσηλεία σε Χώρο Παροχής Υπηρεσιών Υγείας

Τα ύποπτα ή επιβεβαιωμένα περιστατικά για COVID-19, ανάλογα με το Χώρο Παροχής Υπηρεσιών Υγείας που ανήκει η MTN στην οποία υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση (Δημόσιο ή Ιδιωτικό Νοσοκομείο, Νοσοκομείο Αναφοράς για COVID-19 ή μη), μπορεί να χρειαστεί να νοσηλευθούν στο ίδιο νοσοκομείο ή να διακομιστούν σε άλλο Χώρο Παροχής Υπηρεσιών Υγείας. Σε αυτή την περίπτωση μπορούν να ακολουθηθούν οι οδηγίες «ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΛΟΙΜΩΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ SARS-CoV-2 (COVID-19) – Οδηγίες για Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας» που βρίσκονται αναρτημένες στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ (www.eody.gov.gr).