



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΔΑΙΟΠΟΝΗΣΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
.....
ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΝΗΣ

Ταχ. Δ/νση : Ελ. Βενιζέλου 34
Τ.Κ. : 22 132 - Τρίπολη Αρκαδίας
Πληροφ. : Καμαρινόπουλος Σ.
Τηλ. : 2713610221
Φαξ. : 2713610223
Email : kamarinopoulos@arcadia.gr

Τρίπολη, 15 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020
Αριθμ. Πρωτ. : οικ.86280/21466

Προς :

1. Προϊσταμένους Δ/νσεων Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Περιφερειακών Ενοτήτων
Αργολίδας
Αρκαδίας
Κορινθίας
Λακωνίας
Μεσσηνίας Περιφέρειας Πελοποννήσου.
2. Προϊστάμενο Δ/νσης Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Πελοποννήσου.

ΘΕΜΑ : « Λήψη μέτρων διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας σε πληθυσμούς Ρομά ».

- ΣΧΕΤ.** : (α) Το Προεδρικό Διάταγμα υπ' αριθμ. 131 (ΦΕΚ 224Α/27.12.2010) «Οργανισμός της Περιφέρειας Πελοποννήσου».
- (β) Ο Ν.3852/2010 (ΦΕΚ Α 197/2003) « Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκηση και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης-Πρόγραμμα Καλλικράτης».
- (γ) Η Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου (ΦΕΚ 55/11-3-2020) ''Κατεπείγοντα μέτρα αντιμετώπισης περιορισμού της διασποράς του Κορωνοϊού covid 19''.
- (δ) Η Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου (ΦΕΚ 64/14-3-2020) ''Κατεπείγοντα μέτρα αντιμετώπισης περιορισμού της διασποράς του Κορωνοϊού covid 19''.
- (ε) Η Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου (ΦΕΚ 68/20-3-2020) ''Κατεπείγοντα μέτρα αντιμετώπισης περιορισμού της διασποράς του Κορωνοϊού covid 19, την στήριξη της κοινωνίας και της επιχειρηματικότητας και τη διασφάλιση της ομαλής λειτουργίας της αγοράς και της δημόσιας διοίκησης''.
- (ζ) Το από Φεβρουάριο του 2020 '' Σχέδιο Προετοιμασίας και Απόκρισης για επιδημία από τον νέο Κορωνοϊό SARS-CoV-2'' από τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (Ε.Ο.Δ.Υ.).
- (η) Το υπ.αριθμ.πρωτ.240/11-3-2020 έγγραφο του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων.
- (θ) Το υπ.αριθμ.πρωτ.258/17-3-2020 έγγραφο του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων.

Σε συνέχεια των ανωτέρω σχετικών και λαμβάνοντας υπόψη τις τελευταίες εξελίξεις από την εξάπλωση του Κορωνοϊού (SARS-CoV-2) στην Ελλάδα, ακολουθώντας τις οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας για την τήρηση των μέτρων αποφυγής μετάδοσης της νόσου, κρίνεται απαραίτητο για λόγους πρόληψης, προστασίας και διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας να λαμβάνονται επίσης και όλα τα απαραίτητα μέτρα τήρησης κανόνων υγιεινής στις ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες των Ρομά.

Ως εκ τούτου παρακαλούνται οι Διευθύνσεις Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας των Περιφερειακών Ενοτήτων (Αργολίδας, Αρκαδίας, Κορινθίας, Μεσσηνίας, Λακωνίας) σε συνεργασία με την Διεύθυνση Κοινωνικής Μέριμνας (έδρας) να εφαρμόσουν δράσεις ενημερωτικού χαρακτήρα (διανομή ενημερωτικού υλικού, ομιλίες με διαμεσολαβητές κ.α.) για την ενημέρωση και ανάσχεση της εξάπλωσης του Κορωνοϊού σε καταυλισμούς που διαβιούν πληθυσμοί Ρομά. Στα πλαίσια αυτά σας επισυνάπτουμε έντυπο ενημερωτικό υλικό.

Επιπλέον κατόπιν αξιολόγησής του επιπέδου διαβίωσης και υγιεινής των πληθυσμών και σε συνεργασία με τις αρμόδιες αρχές να ληφθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία της υγείας τους (εφαρμογή απολύμανσης, καταπολέμηση κουνουπιών, αποκομιδή απορριμμάτων, διανομή αντισηπτικών κτλ).

Παραμένουμε στην διάθεση σας για οποιαδήποτε διευκρίνηση ή πρόσθετη πληροφορία.

Συνημμένα: Τρία (03) έντυπα.

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

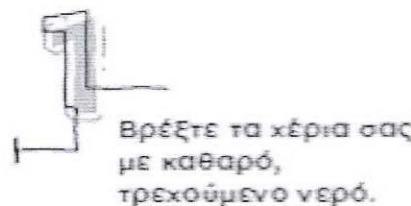
1. Γραφείο Περιφερειάρχη
2. Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη ΠΕ Αργολίδας
3. Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη ΠΕ Αρκαδίας
4. Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη ΠΕ Κορινθίας
5. Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη ΠΕ Λακωνίας
6. Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη ΠΕ Μεσσηνίας
7. Αντιπεριφερειάρχη Υγείας & Πρόνοιας
κ. Σχοινοχωρίτη Δ.
8. Γενική Διευθύντρια Εσωτερικής Λειτουργίας
κ. Πουλοπούλου.

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

**ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Ε.Σ.Υ**

ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

«ΜΕ ΚΑΘΑΡΑ ΧΕΡΙΑ ΠΕΡΙΟΡΙΖΟΥΜΕ ΤΗ ΔΙΑΣΠΟΡΑ ΤΟΥ ΝΕΟΥ
ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ COVID-19»



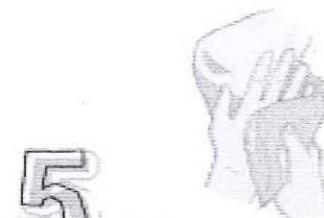
2 Ξεπλύνετε τα χέρια σας καλά κάτω από καθαρό, τρεχούμενο νερό.



3 Απλώστε το σαπούνι σε όλη την επιφάνεια των χεριών σας, στις παλάμες και στις ρακιάριες επιφάνειες τους, ανάμεσα στα δάχτυλά σας και στα ακροδάκτυλα κάτω από τα νύχια σας.



4 Στεγνώστε τα χέρια σας χρησιμοποιώντας χειροπετσέτα μίας χρήσης ή στεγνώστε με αέρα.



5 Τρίψτε τα χέρια σας Επιμένοντας στα παραπάνω σημεία για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα.



6 Αποφύγετε να κλείστε τη βρύση με τα καθαρά χέρια, χρησιμοποιήστε την χειροπετσέτα την οποία θα πρέπει άμεσα να απορρίφετε σε κάδο απορριμμάτων.



ΛΟΙΜΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ COVID-19

Οδηγίες προφύλαξης για το κοινό

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα για τη λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2, κρίνεται ιδιαίτερα αναγκαία η συστηματική εφαρμογή όλων των μέτρων για την πρόληψη της μετάδοσης και διασποράς του νέου κορωνοϊού, με έμφαση στα ακόλουθα:

ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ

- **Πλένουμε τα χέρια μας** τακτικά και σχολαστικά με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο διάλυμα και αποφεύγουμε την επαφή των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα).
- **Καλύπτουμε τον βήχα ή το φτέρνισμα** με χαρτομάντιλο το οποίο απορρίπτουμε άμεσα στα απορρίμματα. Αν αυτό δεν είναι διαθέσιμο, καλύπτουμε με το εσωτερικό του αγκώνα.



- Εάν εμφανίσουμε ήπια συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχας, καταρροή, πυρετός ≤ 37,6 °C, πονόλαιμος) παραμένουμε στο σπίτι σε απομόνωση και παρακολουθούμε την υγεία μας.
- Σε περίπτωση επιδείνωσης των συμπτωμάτων ή όταν τα ήπια συμπτώματα επιμένουν για περισσότερο από 5 ημέρες ή εάν ανήκουμε σε ευπαθή ομάδα (ηλικιωμένα άτομα, άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με χρόνια υποκείμενα νοσήματα π.χ. σακχαρώδης διαβήτης, καρδιαγγειακά και χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, αρτηριακή υπέρταση, ανοσοανεπάρκεια) επικοινωνούμε άμεσα με ιατρό για αξιολόγηση.



- Εάν λαμβάνουμε φαρμακευτική αγωγή συμμορφωνόμαστε στις οδηγίες των θεραπόντων ιατρών.

ΤΙ ΔΕΝ ΚΑΝΟΥΜΕ

- Δεν ερχόμαστε σε επαφή με άτομα που εμφανίζουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος (βήχα, καταρροή, πυρετό, πονόλαιμο).
- Αποφεύγουμε χώρους συγχρωτισμού, επισκέψεις σε οικίες και παραμονή σε ανοιχτούς χώρους σε συνθήκες συγχρωτισμού.
- Αποφεύγουμε όλα τα μη απαραίτητα ταξίδια τόσο στο εσωτερικό όσο και στο εξωτερικό.
- Αποφεύγουμε αυστηρά τις επισκέψεις σε νοσηλευόμενους ασθενείς.
- Αποφεύγουμε αυστηρά την επαφή με άτομα που ανήκουν σε ευπαθή ομάδα. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, ακολουθούμε αυστηρά όλα τα μέτρα ατομικής υγιεινής (πολύ καλό και σχολαστικό πλύσιμο των χεριών, χρήση μάσκας ή τήρηση απόστασης τουλάχιστον 2 μέτρων).



ΤΗΡΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ



- Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα



- Όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντηλο και πλένουμε αμέσως μετά τα χέρια μας



- Απορρίπτουμε το χαρτομάντηλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο



- Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (όπως βήχα, πυρετό, καταρροή, πονόλαιμο) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα



- Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα πυρετού, βήχα ή δυσκολίας στην αναπνοή, και έχουμε ταξιδιωτικό ιστορικό σε πληττόμενη περιοχή, επικοινωνούμε με το γιατρό μας ή με τον ΕΟΔΥ (τηλ. 2105212054) και παραμένουμε σπίτι μας



- Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα κατά τη διάρκεια ταξιδιού, ενημερώνουμε αμέσως το πλήρωμα και αναζητούμε ιατρική βοήθεια



- Πλένουμε τα χέρια μας: όταν μαγειρεύουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν ερχόμαστε σε επαφή με ζώα



- Εμπιστευόμαστε τους ειδικούς και τους επιστήμονες για την πληροφόρησή μας