



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΛΑΚΩΝΙΑΣ**

**ΕΡΓΟ: «ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΟΥ Κ.Υ. ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ»  
ΠΡΟΫΠ/ΣΜΟΣ: 180.000,00 €  
ΧΡΗΣΕΩΣ: 2020**

**ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Φ.Α.Υ.)  
(Π.Δ. 305/96, άρθρο 3, παράγραφοι 3,7,8,9,10,11)**

## ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Φ.Α.Υ.)

(Π.Δ. 305/96, άρθρο 3, παράγραφοι 3,7,8,9,10,11)

### ΤΜΗΜΑ Α

#### Γενικά

**1. Είδος του έργου και χρήση αυτού:**

Μια σειρά από εργασίες με σκοπό τη λειτουργική αναβάθμιση του Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

**2. Ακριβής διεύθυνση του έργου:**

Αρεόπολης, Δήμου Ανατολικής Μάνης

**3. Αριθμός έγκρισης της μελέτης:**

**4. Στοιχεία των κυρίων του έργου**

(καταγράφονται κατά χρονολογική σειρά αρχίζοντας από τον αρχικό / αρχικούς ιδιοκτήτες και συμπληρώνονται καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του έργου, όποτε επέρχεται κάποια αλλαγή στη συνολική ή στις επί μέρους ιδιοκτησίες):

Όνοματεπώνυμο	Διεύθυνση	Ημερ/νία κτήσεως	Τμήμα του έργου όπου υπάρχει ιδιοκτησία
Περιφερειακή Ενότητα Λακωνίας της Περιφέρειας Πελοποννήσου	Διοικητήριο Π.Ε.Λακωνίας Σπάρτη τηλ. (27310) 93800, fax. 93845		100%

**5. Στοιχεία του συντάκτη του ΦΑΥ:**

Λεωνίδας Κυλινθηρέας Ηλεκτρολόγος Μηχανικός Π.Ε. με Δ' βαθμό  
Παναγιώτης Κουλογεωργίου Τοπογράφος Μηχανικός Π.Ε. με Ε' βαθμό

**6. Στοιχεία των υπευθύνων ενημέρωσης / αναπροσαρμογής του ΦΑΥ:**

Όνοματεπώνυμο	Ιδιότητα	Διεύθυνση	Ημερ/νία αναπροσαρμογής

### ΤΜΗΜΑ Β

#### Μητρώο του έργου – Συμπληρώνεται κατά τη φάση της μελέτης

**1. Τεχνική περιγραφή του έργου:**

Το έργο περιλαμβάνει μια σειρά από εργασίες με σκοπό τη λειτουργική αναβάθμιση του Κέντρου Υγείας Αρεόπολης. Αναλυτικότερα περιλαμβάνει εργασίες:

- 1 Καθαιρέσεων
- 2 Επισκευής και αντικατάστασης κουφωμάτων

- 3 Ξυλουργικών
- 4 Δαπέδων, εσωτερικών χωρισμάτων και ψευδοροφών
- 5 Εσωτερικών και εξωτερικών χρωματισμών
- 6 Αντικατάστασης πλακιδίων επενδύσεων οφείων, διαμόρφωση ως ΑΜΕΑ
- 7 Αποκατάστασης και αναβάθμισης του κύριου Ηλεκτρικού Πίνακα φωτισμού και διανομής
- 8 Αποκατάστασης φθορών και Αναβάθμισης φωτισμού εσωτερικών κοινόχρηστων χώρων
- 9 Αναβάθμισης κλιματισμού στους κοινόχρηστους χώρους και στα εξεταστήρια
- 10 Αναβάθμισης δικτύου ασθενών ρευμάτων (δεδομένων –τηλεπικοινωνιών) και λοιπών εργασιών αναβάθμισης
- 11 Εγκατάσταση Ηλιακού θερμοσίφωνα

## 2. Παραδοχές μελέτης

### Α. ΥΛΙΚΑ

2.A.1	Κατηγορίες σκυροδέματος	C8, C12/15, C16/20
2.A.2	Κατηγορίες χάλυβα	S500
2.A.3	Σιδηρικά ελάσματα	-
2.A.4	Ταινία στεγάνωσης	-
2.A.5	Λιθορριπές πάχους 50 εκ.	0,5-20 kg
2.A.6	Ογκόλιθοι κατηγορίας Α	-
2.A.7	Σακόλιθοι από τσιμεντόδεμα	-
2.A.8	Αμμοχάλικο	Ποταμού
2.A.9	Στεγανωτικό μάζας	Ασφαλτική επάλειψη
2.A.10	Τσιμεντοκονία για επιχρίσματα	-
2.A.11	Εποξειδικά υλικά για επάλειψη	-
2.A.12	Σωλήνες από PVC	6 Atm
2.A.13	Τσιμεντοσωλήνες Άοπλοι	Φ100, Φ60, Φ40

### Β. ΕΔΑΦΟΣ

2.B.1	Επιτρεπόμενη τάση εδάφους MPa	0,25
2.B.2	Δείκτης εδάφους Ks( KPa / cm)	300
2.B.3	Συντελεστής τριβής εδάφους - σκυροδέματος	0,60
2.B.4		

### Γ. ΣΕΙΣΜΟΛΟΓΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

2.Γ.1	Σεισμικότητα περιοχής	II
2.Γ.2	Σεισμική επιτάχυνση του εδάφους	$\alpha = 0,16$
2.Γ.3	Κατηγορία εδάφους	A
2.Γ.4		

### Δ. ΦΟΡΤΙΑ

2.Δ.1	Ίδιο βάρος οπλισμένου σκυροδέματος	25.00 KN/m <sup>2</sup>
2.Δ.2	Ίδιο βάρος γαιών	20.00 KN/m <sup>2</sup>

3. “Ως κατεσκευάσθη” σχέδια του έργου και των εγκαταστάσεων, επισυνάπτονται σε παράρτημα, μετά την ολοκλήρωση της κατασκευής.

Επισημάνσεις

Αναφέρονται τυχόν ιδιαίτερες επισημάνσεις οι οποίες θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του έργου και απευθύνονται στους μεταγενέστερους χρήστες και τους συντηρητές - επισκευαστές του.

Οι επισημάνσεις αφορούν κατεξοχήν στα ακόλουθα στοιχεία:

1. Θέσεις δικτύων
  - 1.1 Ύδρευσης
  - 1.2 Αποχέτευσης
  - 1.3 ηλεκτροδότησης (υψηλής, μέσης και χαμηλής τάσης)
  - 1.4 παροχής διαφόρων αερίων
  - 1.5 παροχής ατμού
  - 1.6 Κενού
  - 1.7 ανίχνευσης πυρκαγιάς
  - 1.8 Πυρόσβεσης
  - 1.9 Κλιματισμού
  - 1.10 Θέρμανσης
  - 1.11 λοιπών δικτύων εντός των δομικών στοιχείων του έργου (μη ορατών)
  - 1.12 λοιπών δικτύων στον περιβάλλοντα χώρο του έργου που έχουν εντοπισθεί ή με οποιοδήποτε τρόπο έχουν γίνει γνωστά και εκτιμάται ότι θα πρέπει να ληφθούν υπόψη κατά ενδεχόμενες μεταγενέστερες εργασίες

*Δίκτυο ύδρευσης, ηλεκτροδότησης και αποχέτευσης . Όλα τα άλλα είναι ευκόλως ορατά.*

2. Σημεία των κεντρικών διακοπών  
Για τη γενική διακοπή των διαφόρων παροχών της προηγούμενης παραγράφου 1

*Διάφορες θέσεις στο κτίριο που πρέπει να εντοπιστούν πριν την έναρξη του έργου*

3. Θέσεις υλικών που υπό ορισμένες συνθήκες ενδέχεται να προκαλέσουν κίνδυνο
  - 3.1 αμίαντος και προϊόντα αυτού
  - 3.2 υαλοβάμβακας
  - 3.3 πολυουρεθάνη
  - 3.4 πολυστερίνη
  - 3.5 άλλα υλικά

*Ουδεμία*

4. Ιδιαιτερότητες στη στατική δομή, ευστάθεια και αντοχή του κτιρίου  
Σημειώνονται οι ιδιαιτερότητες στο σύνολο ή σε επιμέρους στοιχεία του έργου (π.χ. περιπτώσεις προκατασκευής, προέντασης, σημειακών φορτίων, κλπ.)

*Ουδεμία*

5. Οδοί διαφυγής και έξοδοι κινδύνου.

*Όλες οι εργασίες γίνονται στο Κέντρο Υγείας Αρεόπολης και υπάρχουν όλες οι απαραίτητες έξοδοι.*

6. Περιοχές εκπομπής ιοντίζουσας ακτινοβολίας

*Ουδεμία*

7. Χώροι με υπερπίεση ή υποπίεση

*Ουδείς*

8. Άλλες ζώνες κινδύνου

Ουδεμία

9. Καθορισμός συστημάτων που πρέπει να βρίσκονται σε συνεχή λειτουργία (για λόγους π.χ. εξαερισμού, απαγωγής βλαπτικών παραγόντων, απομάκρυνσης υδάτων, κλπ.)

Ουδέν

## ΤΜΗΜΑ Δ

### Οδηγίες και χρήσιμα στοιχεία

(Καταγράφονται στοιχεία που αποσκοπούν στην πρόληψη και αποφυγή κινδύνων κατά τις ενδεχόμενες μεταγενέστερες εργασίες (συντήρησης, καθαρισμού, επισκευής, κλπ) καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του έργου και δίνονται οδηγίες για τον ασφαλή τρόπο εκτέλεσης των εργασιών. Μπορούν εδώ να αναφερθούν – π.χ. – κατά πόσο το κτίσμα διαθέτει από κατασκευής μηχανισμό ή εγκατάσταση για την εκτέλεση επισκευών στις εξωτερικές του επιφάνειες, ή αν υπάρχουν προβλέψεις για την εγκατάσταση τέτοιου μηχανισμού, ποιες και σε ποια σημεία, κλπ.)

1. Εργασίες σε στέγες

Οι οδηγίες θα αναφέρονται κυρίως στην αποφυγή των κινδύνων πτώσης από τα πέρατα της στέγης ή διαμέσου αυτής, αν είναι κατασκευασμένη από υλικά ανεπαρκούς αντοχής.

*Δεν υπάρχουν τέτοιες εργασίες.*

2. Εργασίες στις εξωτερικές όψεις του έργου και στους φωταγωγούς

*Δεν υπάρχουν τέτοιες εργασίες.*

3. Εργασίες σε ύψος στο εσωτερικό του έργου

*υπάρχουν τέτοιες εργασίες περιορισμένης κλίμακας και θα πρέπει να δοθεί η απαραίτητη προσοχή και η χρήση από τον ανάδοχο όλων των προστατευτικών μέτρων που ορίζει η τεχνική νομοθεσία.*

4. Εργασίες σε φρέατα, υπόγεια ή τάφρους, εργασίες γενικά σε θέσεις όπου υπάρχει κίνδυνος ασφυξίας, πνιγμού και έκθεσης σε χημικούς, φυσικούς και βιολογικούς παράγοντες

*Δεν υπάρχουν τέτοιες εργασίες.*

5. Εργασίες σε περιβάλλον με κίνδυνο έκρηξης ή πυρκαγιάς

*Χρειάζεται προσοχή και η λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων κατά την διάρκεια του έργου τόσο κατά τις οικοδομικές εργασίες όσο και κατά τις εγκαταστάσεις απεγκαταστάσεις των Η/Μ*

## ΤΜΗΜΑ Ε

### Πρόγραμμα αναγκαίων επιθεωρήσεων και συντηρήσεων του έργου και των εγκαταστάσεών του

Ο Συντάξας Μηχανικός

Σπάρτη 20/03/2020

Παναγιώτης Κουλογεωργίου  
Τοπογράφος Μηχανικός με Α' βαθμό

Λεωνίδας Κυλιντηρέας  
ΠΕ Ηλεκ/γος με Α' βαθμό

Ελέγχθηκε

Η Προϊσταμένη Τμήματος  
Δομών Περιβάλλοντος  
Σπάρτη 20/03/2020

Βασιλική Τζανετέα  
Αρχιτέκτων Μηχανικός με Α' βαθμό

Θεωρήθηκε  
Ο Αν. Προϊστάμενος της Δ.Τ.Ε.

Παναγιώτης Παναγάκης

