



ΘΕΜΑ: Παγκόσμια Ημέρα κατά της νόσου του Πάρκινσον η 11η Απριλίου κάθε έτους

Η Παγκόσμια Ημέρα για τη νόσο του Πάρκινσον θεσπίστηκε το 1997 με πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την Ασθένεια Πάρκινσον (EPDA) και την υποστήριξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

Γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 11 Απριλίου ημερομηνία γέννησης του Άγγλου γιατρού Τζέιμς Πάρκινσον (1755-1824). Ο Τζέιμς Πάρκινσον, ο οποίος και ανακάλυψε τη νόσο αυτή, περιέγραψε το 1817 τη συμπτωματολογία της ασθένειας που πλήττει το νευρικό σύστημα του ανθρώπου και τη διατύπωσε στην έκθεσή του με τίτλο «An Essay on the Shaking Palsy». Τον ίδιο χρόνο (1997) δόθηκε στη δημοσιότητα η «Χάρτα της E.P.D.A, που σκοπό είχε να ενημερώσει τους πάσχοντες από την ασθένεια για τα δικαιώματά τους, αλλά και να ευαισθητοποιήσει το παγκόσμιο κοινό.

Φέτος, το θέμα της παγκόσμιας αυτής ημέρας θα είναι η **Ψυχική Υγεία στο Πάρκινσον και το Πάρκινσον**. Έχει διαπιστωθεί από έρευνες πως οι μισοί ασθενείς με τη νόσο του Πάρκινσον θα υποφέρουν κάποια στιγμή κατά τη διάρκεια της ασθένειάς τους, από Άγχος ή Κατάθλιψη. Αυτές οι επιπτώσεις συχνά παραβλέπονται και δεν διαγιγνώσκονται. Η διαβίωση με άγχος ή κατάθλιψη με τη νόσο του Πάρκινσον, θα επιδεινώσει συμπτώματα όπως τρόμο, δυσκαμψία, προβλήματα ύπνου, πόνο και πολλά άλλα. Όταν το άτομο αφεθεί χωρίς θεραπεία, το άγχος και η κατάθλιψη υποβαθμίζουν την ποιότητα ζωής. Η νόσος όμως, του Πάρκινσον επηρεάζει την ψυχική υγεία και την ευημερία όχι μόνο εκείνων που πάσχουν από την ασθένεια αυτή, αλλά και εκείνων που βρίσκονται πιο κοντά σε αυτούς, όπως φροντιστές και συνεργάτες.

Τα δικαιώματα των ασθενών με Πάρκινσον

Σύμφωνα με τη «Χάρτα της Ευρωπαϊκής Εταιρείας για τη Νόσο Πάρκινσον» οι άνθρωποι που πάσχουν από τη νόσο έχουν το δικαίωμα να:

- Συμβουλευόμαστε γιατρούς με εξειδίκευση στη νόσο Πάρκινσον
- Να λαμβάνουν γνώση για σωστή και έγκυρη διάγνωση

- Να έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες υποστήριξης και βοήθειας
- Να λαμβάνουν συνεχή φροντίδα
- Να παίρνουν ενεργό μέρος στη διαχείριση/αντιμετώπιση της ασθένειάς τους

Επιδημιολογικά δεδομένα

Η νόσος Πάρκινσον είναι η δεύτερη συχνότερη νευροεκφυλιστική ασθένεια (μετά τη νόσο **Αλτσχάιμερ**). Σύμφωνα με το Πανεπιστήμιο Χάρβαρντ και την Ευρωπαϊκή Εταιρεία για τη Νόσο Πάρκινσον, περισσότεροι από 60.000 ασθενείς διαγιγνώσκονται ετησίως σε όλο τον κόσμο με τη νόσο αυτή. Στη χώρα μας υπολογίζεται ότι έχουν προσβληθεί περίπου **25.000 άτομα**. Είναι πιο συχνή στους ηλικιωμένους, με τα ποσοστά της να κυμαίνονται από 1% στις ηλικίες άνω των 60 ετών έως 4% στους πληθυσμούς άνω των 80 ετών. Η μέση ηλικία έναρξης των συμπτωμάτων της είναι τα 60 χρόνια, αλλά στο 10% των περιπτώσεων τα πρώτα συμπτώματα αρχίζουν σε ηλικία 20-50 ετών.

Υπάρχει θεραπεία της νόσου του Πάρκινσον;

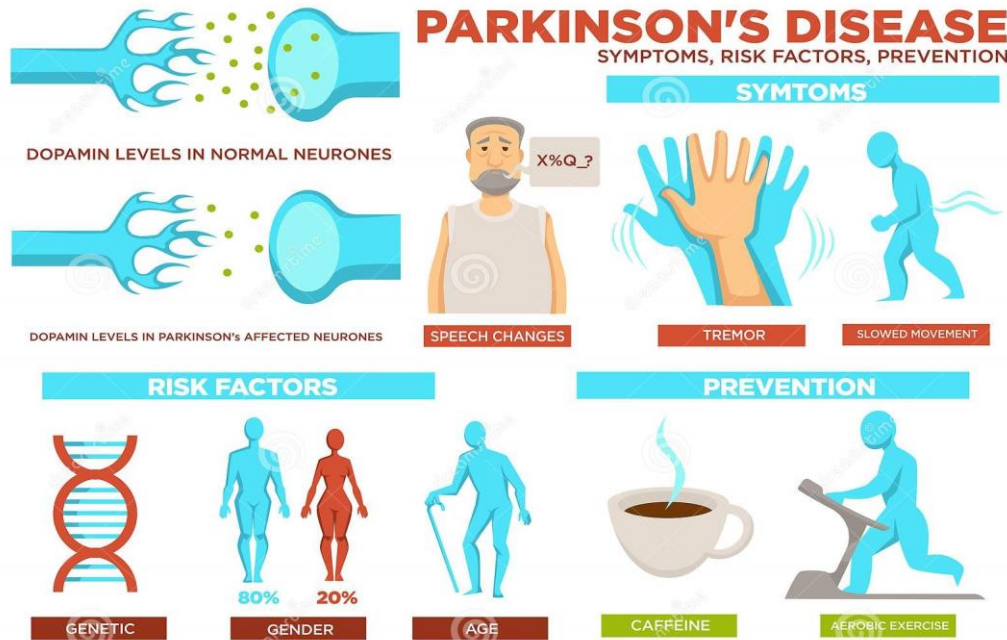
Ερευνητές ανέπτυξαν νέα αγωγή που θα μπορούσε να αποκαθιστά τη βλάβη στον εγκέφαλο που προκαλείται από τη νόσο του Πάρκινσον και να οδηγήσει σε βελτίωση. Τα φάρμακα σίγουρα παίζουν σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων της νόσου, ωστόσο, δεν επαρκούν. Η άσκηση και η φυσιοθεραπεία αποτελούν εξίσου σημαντικούς παράγοντες για την βελτίωση της ποιότητας της ζωής των ασθενών που ταλαιπωρούνται από τη νόσο αυτή. Επιπλέον, ειδικά προγράμματα λογοθεραπείας, βελτιώνουν την ποιότητα της ομιλίας ακόμα και τη λειτουργία της κατάποσης. Επίσης, μια σωστή και ισορροπημένη διατροφή με μικρά γεύματα, πτωχά σε πρωτεΐνες, είναι καθοριστικής σημασίας τόσο για την καλύτερη απορρόφηση και δράση των φαρμάκων όσο και για την διατήρηση του σωστού βάρους. Τέλος, πολύ σημαντική είναι η ψυχολογική υποστήριξη των ασθενών αλλά και των φροντιστών τους.

Για αυτό πρέπει να επενδύσουμε στη βελτίωση της ζωής σήμερα, έτσι ώστε οι άνθρωποι που νοσούν, να μπορούν να ζήσουν για περισσότερο και πιο ποιοτικό χρόνο.

Για τη χάραξη πολιτικής αντιμετώπισης της νόσου πρέπει να:

- Λαμβάνονται πρωτοβουλίες υποστήριξης και εξασφάλισης ίσης πρόσβασης σε ποιοτικές υπηρεσίες για όλους τους ασθενείς με Πάρκινσον.
- Να διασφαλίζεται η εξειδικευμένη περίθαλψη σε όλη την Ευρώπη.
- Να επιτευχθεί η μείωση των ανισοτήτων στη θεραπεία και διαχείριση της νόσου του Πάρκινσον.
- Να βελτιωθεί η χρηματοδότηση για τη νόσο του Πάρκινσον όσον αφορά την έρευνα και τις προτεραιότητες που πρέπει να οριστούν.
- Να αντιμετωπιστεί η αναζήτηση της βέλτιστης θεραπείας και των στρατηγικών συντήρησης των ασθενών ως άμεση προτεραιότητα.
- Να αυξηθεί η δημόσια και επαγγελματική ευαισθητοποίηση σχετικά με τη νόσο του Πάρκινσον.
- Να ελαχιστοποιηθεί το στίγμα και οι διακρίσεις εις βάρος των ασθενών.

- Να ενισχυθεί το επίπεδο νευρολογικής φροντίδας στο πλαίσιο των ευρωπαϊκών συστημάτων υγείας.
- Να υπάρξει παροχή επαρκούς χρηματοδότησης ώστε να υποστηριχθεί η συνέχιση του έργου των εθνικών Οργανώσεων κατά του Πάρκινσον.



Για περισσότερες πληροφορίες:

Βασίλειος Διαμαντόπουλος, Ιατρός Δημόσιας Υγείας Διευθυντής Ε.Σ.Υ.
Γενικός Διευθυντής Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Πελοποννήσου

Σωτήριος Καμαρινόπουλος, Επόπτης Δημόσιας Υγείας/Υγεινολόγος

Αν. Προϊστάμενος Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας

Νικόλαος Σωτηρόπουλος, Ψυχολόγος

Αν. Προϊστάμενος Τμήματος πρόληψης και προαγωγής της υγείας της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας

Αλεξάνδρα Θώδου, Φιλολόγος

τηλ. 2713610216