

Χωρική Ενότητα	Έκταση (km ²)	Μόνιμος πληθυσμός 2011
Τ.Κ. Αβίας	7,378	611
Τ.Κ. Δολών	18,408	392
Τ.Κ. Αγίου Νικολάου	3,051	331
Τ.Κ. Νεοχωρίου	7,533	1.399
Δήμος Δυτικής Μάνης	36,370	2.733
Τ.Κ. Αριοχωρίου	3,824	515
Τ.Κ. Ελαιοχωρίου	24,448	270
Τ.Κ. Μικράς Μαντινείας	3,576	705
Δήμος Καλαμάτας	31,848	1.490
Τ.Κ. Λογγάς	10,824	742
Τ.Κ. Νέας Κορώνης	2,575	298
Τ.Κ. Αχλαδοχωρίου	11,599	334
Τ.Κ. Πεταλιδίου	10,775	1.244
Δήμος Μεσσήνης	35,773	2.618
Τ.Κ. Διαβολισίου	11,229	778
Δήμος Οιχαλίας	11,229	778
Τ.Κ. Βασιλτισίου	25,466	630
Τ.Κ. Κορώνης	6,475	1.409
Τ.Κ. Μεθώνης	29,529	1.209
Τ.Κ. Φοινικούντας	20,551	677
Τ.Κ. Ρωμανού	6,780	425
Τ.Κ. Βλαχόπουλου	21,181	789
Δ.Κ. Πύλου	38,476	2.767

Χωρική Ενότητα	Έκταση (km²)	Μόνιμος πληθυσμός 2011
Δήμος Πύλου Νέστορος	148,458	7.906
Τ.Κ. Λεύκης	10,823	228
Τ.Κ. Μαραθοπόλεως	8,052	729
Δήμος Τριφυλίας	18,875	957
Σύνολο περιοχής παρέμβασης	282,553	16.482