

ΘΕΜΑ: Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή αιμοδότη η 14^η Ιουνίου κάθε έτους.

Η φράση που ακούγεται συχνά για τον αιμοδότη ότι προσφέρει 10' λεπτά από το χρόνο του και 400ml αίματος κρύβει ένα βαθύτερο νόημα. Κάθε σταγόνα αίματος που προσφέρει είναι κι ένα φιλί της ζωής για κάποιον που το έχει ανάγκη.

Η 14η Ιουνίου επιλέχθηκε ως Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, τον Ερυθρό Σταυρό και την Ερυθρά Ημισέληνο, την Παγκόσμια Ομοσπονδία Εθελοντών Αιμοδοτών και τον Διεθνή Οργανισμό Μετάγγισης Αίματος. Αφορμή στάθηκαν τα γενέθλια του αυστριακού ιατρού Καρλ Λαντστάινερ, που ανακάλυψε το 1900 τις ομάδες αίματος και αργότερα τα ρέζους και τιμήθηκε με το Nobel Ιατρικής το 1930 για τη σημαντική αυτή ανακάλυψη. Ο Π.Ο.Υ. επιλέγει κάθε χρόνο μία διαφορετική χώρα, η οποία φιλοξενεί αυτόν τον εορτασμό, θέλοντας με αυτόν τον τρόπο να υπογραμμίσει την πανανθρώπινη αξία της εθελοντικής προσφοράς αίματος.

Για το 2022, το σύνθημα της Παγκόσμιας Ημέρας Αιμοδοτών είναι «**Η αιμοδοσία είναι πράξη αλληλεγγύης**». Συμμετάσχετε στην προσπάθεια και σώστε ζωές» για να επιστήσετε την προσοχή στους ρόλους που διαδραματίζουν οι εθελοντικές αιμοδοσίες στη διάσωση ζώων και στην ενίσχυση της αλληλεγγύης εντός των κοινοτήτων.

Οι ειδικοί στόχοι της φετινής εκστρατείας είναι να:

- ευχαριστήσει τους αιμοδότες στον κόσμο και να προκαλέσει ευρύτερη ευαισθητοποίηση του κοινού για την ανάγκη για τακτική, μη αμειβόμενη αιμοδοσία·
- υπογραμμίσει την ανάγκη για αφοσιωμένη αιμοδοσία καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, για τη διατήρηση επαρκών αποθεμάτων αίματος και την επίτευξη καθολικής και έγκαιρης πρόσβασης σε ασφαλή μετάγγιση αίματος·

- αναγνωρίσει και προωθήσει τις αξίες της εθελοντικής μη αμειβόμενης αιμοδοσίας για την ενίσχυση της κοινοτικής αλληλεγγύης και της κοινωνικής συνοχής·
- ευαισθητοποιήσει σχετικά με την ανάγκη για αυξημένες επενδύσεις από τις κυβερνήσεις για την οικοδόμηση ενός βιώσιμου και ανθεκτικού εθνικού συστήματος αίματος και την αύξηση της συλλογής από εθελοντές μη αμειβόμενους αιμοδότες.

Το Μεξικό θα φιλοξενήσει την Παγκόσμια Ημέρα Αιμοδοτών το 2022 μέσω του Εθνικού του Κέντρου Αίματος. Η παγκόσμια εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στην Πόλη του Μεξικού στις 14 Ιουνίου 2022.

Η ανάληψη αυτής της διοργάνωσης είναι μία μεγάλη ευκαιρία να αναδειχθεί σε διεθνές επίπεδο ότι η εθελοντική αιμοδοσία είναι κομμάτι της κουλτούρας και του πολιτισμού μας. Ιδιαίτερα σήμερα, μια εποχή πανδημίας και με τον φόβο για τον Covid -19, απαντάμε με αλληλεγγύη και προσφορά στον συνάνθρωπο. Στόχος για τη χώρα μας είναι πάνω απ' όλα η προσέλκυση νέων εθελοντών αιμοδοτών, η ενθάρρυνση όσο το δυνατόν περισσότερων ανθρώπων να γίνουν τακτικοί εθελοντές αιμοδότες και η μετάγγιση, στη νέα γενιά αιμοδοτών, της ιδέας της μη αμειβόμενης Εθελοντικής Αιμοδοσίας ως μίας αυτονόητης και φυσιολογικής διαδικασίας που αρμόζει στη στάση του σύγχρονου ανθρώπου απέναντι στη ζωή και στους συνανθρώπους του. Άλλωστε, η χώρα μας, παρά την πανδημία, έχει σταθερή αύξηση του αριθμού εθελοντών αιμοδοτών και είναι σύμφωνα με τα στοιχεία του Π.Ο.Υ. η πρώτη χώρα διεθνώς σε αριθμό αιμοδοτών ανά πληθυσμό.

Ιστορία της **αιμοδοσίας** και η εξέλιξή της **στην Ελλάδα**.

Το 1916 με 1919 έγινε η πρώτη μετάγγιση αίματος η οποία πραγματοποιήθηκε στην Πολυκλινική Αθηνών από τον καθηγητή Σπ. Οικονόμου ο οποίος χρησιμοποίησε το αίμα του βοηθού του Μ. Πατρικαλάκη.

Λίγο νωρίτερα το 1915 κατά την διάρκεια των Βαλκανικών πολέμων (όχι στα Ελληνικά εδάφη) ο Α. Αραβαντινός πραγματοποίησε μεταγγίσεις αίματος με σκοπό την ανοσοθεραπεία.

Το 1939 ο Μ. Παιδούσης, πρώτος διευθυντής αιμοδοσίας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού οργάνωσε την αιμοδοσία στην Ελλάδα, χρησιμοποιώντας για ένα διάστημα τους αμειβόμενους αιμοδότες.

Το 1951 ο ίδιος ανακοινώνει τα πρώτα συμπεράσματα από τη δοκιμαστική λειτουργία τράπεζας αίματος. Η δημιουργία Εθνικής Υπηρεσίας Αιμοδοσίας έγινε το 1952 στο Υπουργείο Υγιεινής, όπου ιδρύονται τέσσερα Περιφερειακά Κέντρα Αιμοδοσίας (Π.Κ.Α.).

Το 1958 δημιουργούνται και οι πρώτοι σταθμοί αιμοδοσίας, όπου και αρχίζει η σύνταξη της Ελληνικής νομοθεσίας περί αιμοδοσίας.

Το 1962 λειτουργεί το πρώτο και μοναδικό κινητό συνεργείο αιμοληψιών στο Ιπποκράτειο Αθηνών, δωρεά της Γαλλικής κυβέρνησης.

Μεταξύ 1974 και 1975 ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός σταματάει να χρησιμοποιεί τους αμειβόμενους αιμοδότες και την πώληση αίματος και το 1979 κλείνουν οριστικά οι ιδιωτικές τράπεζες αίματος επί του τότε υπουργού Σ. Δοξιάδη.

Το 1988 ψηφίζεται νέος νόμος περί της αιμοδοσίας (Ν. 1820) ομόφωνα από τους Ι. Τσεβρένη, Τ. Μανδαλάκη και Ν. Ρενιέρη με την σημαντική συμβολή του Α. Μαυρογιάννη.

ΤΟ ΑΙΜΑ ΚΑΙ ΤΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΤΟΥ

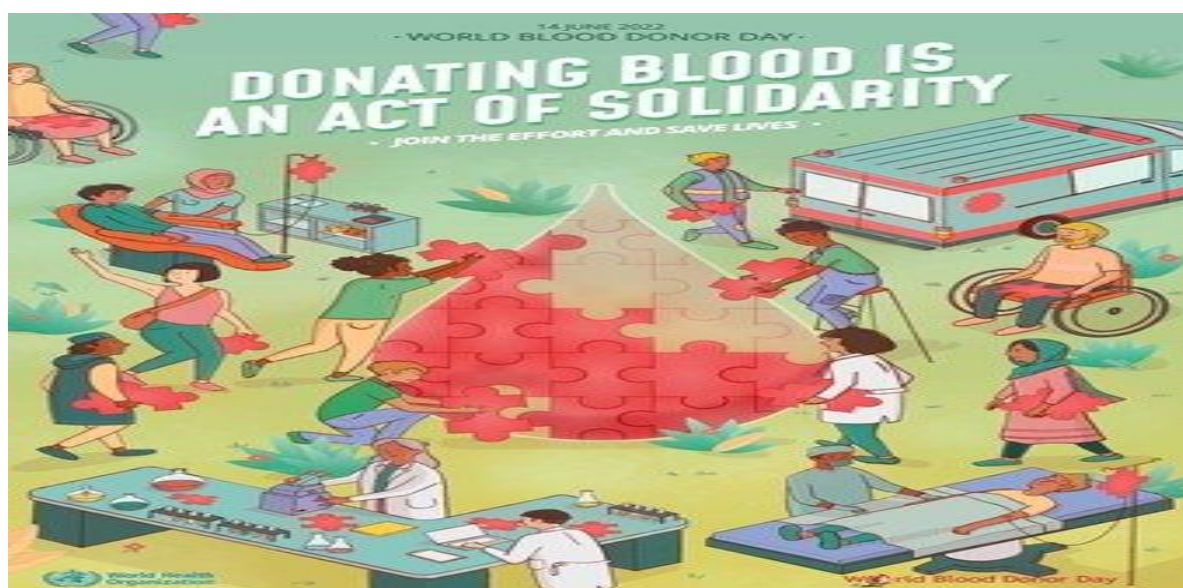
Το αίμα είναι υγρό που κυκλοφορεί διαμέσου της καρδιάς, των αρτηριών, των φλεβών και των τριχοειδών αγγείων, μεταφέροντας θρεπτικά υλικά, ηλεκτρολύτες, ορμόνες, βιταμίνες, αντισώματα, θερμότητα και οξυγόνο στους ιστούς και απομακρύνοντας άχρηστα υλικά και διοξείδιο του άνθρακα .

Το αίμα ουσιαστικά είναι ένα πολύπλοκο όργανο το οποίο αποτελείται από ένα υγρό μέρος και διάφορα είδη κυττάρων του αίματος, που χωρίς αυτό, το ανθρώπινο σώμα δεν μπορεί να λειτουργήσει. Ένας μέσος ενήλικας διαθέτει **περίπου 4-5 λίτρα αίματος**. **Κατά τη διάρκεια της αιμοδοσίας, μια μονάδα αίματος περιέχει περίπου 450 ml αίματος**. Συνεπώς, ένας μέσος ενήλικας διαθέτει στο σώμα του περίπου 10 μονάδες αίματος.

Βασικοί δότες αίματος είναι:

Οι εθελοντές δότες που δεν πληρώνονται και οι οποίοι δίνουν αίμα σε τακτά χρονικά διαστήματα, είναι οι ασφαλέστεροι δότες αίματος, έχοντας την ικανοποίηση της επίγνωσης πως έχουν βοηθήσει στη σωτηρία μιας ανθρώπινης ζωής.

Οι 'οικογενειακοί" ή οι 'αντικαταστάτες" δότες δωρίζουν αίμα μόνο όταν κάποιο μέλος της οικογένειας ή του κοντινού τους περιβάλλοντος χρειάζεται μετάγγιση αίματος.



Διαδικασία αιμοδοσίας

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ

- Να έχεις κοιμηθεί καλά το προηγούμενο βράδυ.
- Να έχεις φάει ένα ελαφρύ πρωινό (πρωινή αιμοδοσία) ή ένα ελαφρύ γεύμα 3 ώρες πριν την αιμοδοσία (μεσημεριανή αιμοδοσία).
- Να πίνεις πολλά υγρά (όχι αλκοολούχα) πριν και μετά την αιμοδότηση σου.

α) Η ηλικία να είναι μεταξύ 18 και 65 ετών, αν και σε ειδικές περιπτώσεις και πάντα μετά από συνεννόηση με τον ιατρό μπορεί κάποιος να δώσει αίμα ακόμα και αν είναι 17 ετών ή έχει ξεπεράσει το 65ο έτος της ηλικίας του

β) Το βάρος του δότη να μην υπολείπεται των 50 kg και αυτό περισσότερο αφορά την υγεία του αιμοδότη.

γ) Ο δότης να είναι υγιής. Είναι απαραίτητο ο δότης να μην πάσχει από κάποια ασθένεια η οποία μπορεί να αποβεί ζημιογόνος για τον δέκτη του αίματος. Δεν είναι δυνατό να προσφερθεί αίμα από δότη ο οποίος έπασχε στο παρελθόν από ίκτερο ή ηπατίτιδα, ή κάποια μορφή καρκίνου, καρδιοπάθειας, επιληψία η αιμορραγική διαταραχή.

δ) Ο τρόπος ζωής να είναι ασφαλής. Δηλαδή ο δότης να μην λαμβάνει ουσίες, να έχει πολλαπλούς συντρόφους, να έχει κάνει τατουάζ ή piercing τους τελευταίους έξι μήνες.

ε) Να μην έχει υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση τους τελευταίους έξι - 12, 14 μήνες.

Δεν πρέπει να δώσει αίμα όποιος/α :

- Έχει ήδη δώσει τις τελευταίες 12 εβδομάδες (φυσιολογικά πρέπει να περάσουν 16)
- Έχει βήχα "θωρακικού τύπου", πονόλαιμο ή ενεργό κρύωμα (αν και στο τέλος του κρυώματος δεν υπάρχει πρόβλημα)
- Παίρνει αντιβιοτικά ή τελείωσε θεραπεία με αντιβίωση τις τελευταίες 7 μέρες
- Είχε ηπατίτιδα ή ίκτερο τους τελευταίους 12 μήνες
- Έκανε ένα πύρσινγκ, τατουάζ ή έλαβε αίμα τους τελευταίους 12 μήνες
- Έκανε βελονισμό τους τελευταίους 12 μήνες, εκτός και αν τον έκανε σε ίδρυμα εγκεκριμένο και παρουσιάζει πιστοποιητικά
- Είχε κάποιο μέλος της οικογένειας του νόσο των "τρελών αγελάδων"
- Έχει λάβει ανθρώπινο υποφυσιικό "εκχύλισμα" (χρησιμοποιούταν σε μερικές θεραπείες με αυξητική ορμόνη ή προβλήματα γονιμότητας πριν το 85)
- Είχε σοβαρή ασθένεια ή μεγάλο χειρουργείο στο παρελθόν, ή είναι αυτή τη στιγμή σε φαρμακευτική θεραπεία.
- Είναι φορέας ηπατίτιδας B,C ή HIV
- Έχει ποτέ εργαστεί ως ιερόδουλος/η

- Έχει κάνει χρήση, ακόμη και μία φορά, ενδοφλέβιων ναρκωτικών
- Πάσχει από αιμορροφιλία ή άλλη διαταραχή πήξης που έχει λάβει παράγοντες πήξης
- Ανησυχεί ότι μπορεί να χρειάζεται τεστ για AIDS ή ηπατίτιδα, ή ανησυχεί ότι έχει κάνει σεξ τον τελευταίο χρόνο με κάποιον που πιστεύει ότι μπορεί να είχε.
- Έμεινε έγκυος τον τελευταίο χρόνο
- Επιστρέφει από ταξίδι σε περιοχή που ευδοκίμει η ελονοσία (καλύτερα να περιμένει 12 μήνες μέχρι να δώσει αίμα)
- Έχει επισκεφθεί χώρες όπως αυτές της Κεντρικής και Νότιας Αμερικής, κλπ. (ενημερώνει πάντα τους γιατρού για τη δυνατότητα αιμοδοσίας ανάλογα)

Επίσης καλό είναι να γνωρίζεις ότι:

- Το αίμα που δίνεις διατηρείται 35 ή 42 ημέρες κι ελέγχεται για ηπατίτιδα Β και C, για HIV και σύφιλη (σε περίπτωση θετικών ή αμφίβολων αποτελεσμάτων, ενημερώνεται εμπιστευτικά για επανέλεγχο μέσω ταχυδρομείου ή στο νούμερο του τηλεφώνου που έχεις αφήσει για επικοινωνία).
- Για κάθε αιμοδοσία χρησιμοποιούνται αποστειρωμένα υλικά μιας χρήσης.

Οι ανάγκες αίματος στην Ελλάδα

- Ετήσιες ανάγκες αίματος 700.000 μονάδες.
- Για να σωθεί ένας βαρύς πολυτραυματίας χρειάζονται 10 έως και 40 μονάδες αίματος. Ας σημειωθεί ότι η Ελλάδα έχει πολύ μεγαλύτερο αριθμό τροχαίων ατυχημάτων σε σχέση με τις άλλες χώρες της Ευρώπης.
- Σε κάθε 10 νοσοκομειακούς αρρώστους, οι δυο χρειάζονται μετάγγιση αίματος.
- Σε ορισμένες ειδικές περιπτώσεις η ανάγκη για κάθε άρρωστο υπερβαίνει τις 10 μονάδες, όπως εγχειρήσεις καρδιάς, ρήξη μήτρας ή άλλη αιμορραγία στον τοκετό, βαρεία γαστρορραγία κ.α.
- Για κάθε πάσχοντα από μεσογειακή αναιμία χρειάζονται περίπου 48 μονάδες αίματος τον χρόνο.
- Για κάθε άρρωστο με λευχαιμία υπολογίζονται πάνω από 50 μονάδες αίματος ή αιμοπεταλίων. **Η έλλειψη αίματος συνεπάγεται παράταση της παραμονής των ασθενών στα νοσοκομεία, αναβολές χειρουργικών επεμβάσεων, αλλά και ψυχολογικές/κοινωνικές επιπτώσεις, οι οποίες επιβαρύνουν τους ασθενείς, αλλά και το οικογενειακό τους περιβάλλον. Για να υπάρξει πάντοτε διαθέσιμο αίμα στην Ελλάδα θα πρέπει το 10% του πληθυσμού της χώρας να προσφέρει μια φορά το χρόνο αίμα τουλάχιστον. Πιο πρακτική λύση θα ήταν περίπου 300.000 Έλληνες από τα 11.000.000 να γίνουν συστηματικοί εθελοντές αιμοδότες, και να προσφέρουν αίμα 2 με 3 φορές το χρόνο, ή τουλάχιστον να μπορούν να ειδοποιηθούν σε μία περίπτωση έκτακτης ανάγκης.**

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- Να μην καπνίσεις κι οδηγήσεις για μία ώρα
- Να μην σηκώσεις βαριά αντικείμενα το πρώτο 24ωρο.
- Να κρατήσεις το επίδεσμο στο χέρι σου, στεγνό και καθαρό για λίγη ώρα.
- Να ξαπλώσεις ανάσκελα και να σηκώσεις τα πόδια ψηλά, εάν αισθανθείς αδυναμία ή ζάλη.

Πίνακας συμβατότητας ερυθροκυττάρων

Δέκτης	Δότης							
	O-	O+	A-	A+	B-	B+	AB-	AB+
O-	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
O+	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗
A-	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗
A+	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗
B-	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗
B+	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗
AB-	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗
AB+	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Στατιστικά στοιχεία που σχετίζονται με την αιμοδοσία

- Ένας στους 7 ανθρώπους που μπαίνουν σε νοσοκομείο χρειάζεται αίμα.
- Η μέση μετάγγιση ερυθρών αιμοσφαιρίων είναι 3 pints (ή τρεις δωρεές ολικού αίματος).
- Το σώμα μας χρειάζεται 48 ώρες για να αναπληρώσει το πλάσμα και έως και 8 εβδομάδες για να αντικαταστήσει τα ερυθρά αιμοσφαίρια.
- Περισσότεροι από 1 εκατομμύριο άνθρωποι ετησίως διαγιγνώσκονται με καρκίνο για πρώτη φορά. Αρκετοί από αυτούς θα χρειαστούν αίμα, μερικές φορές κάθε μέρα, στη διαδικασία της χημειοθεραπείας.
- Καθημερινά απαιτούνται περισσότερες από 38.000 αιμοδοσίες.
- Ο αρνητικός τύπος O είναι σπάνιος και αντιμετωπίζει προβλήματα έλλειψης εφοδιασμού.
- Το πλάσμα τύπου AB αντιμετωπίζει επίσης έλλειψη. Μπορεί να μεταγγιστεί σε ασθενείς με όλους τους άλλους τύπους αίματος.
- Έρευνες έχουν δείξει ότι το 75% του πληθυσμού μπορεί κάποια στιγμή της ζωής του να χρειαστεί αίμα, ενώ μόνο το 1,5% του πληθυσμού είναι αιμοδότες.
- Στην Ελλάδα οι εγγεγραμμένοι εθελοντές αιμοδότες φτάνουν τους 1.022.713.
- Στη χώρα μας μόνο το 52% του συλλεγομένου αίματος προέρχεται από εθελοντική αιμοδοσία, ενώ το 48% προέρχεται από δότες του συγγενικού περιβάλλοντος των ασθενών. Αντίθετα, στις περισσότερες χώρες της Ευρώπης το αίμα προέρχεται κατά 95-100% από εθελοντές αιμοδότες. Επίσης, η Ελλάδα έχει πολύ ισχυρή δεξαμενή εθελοντών δοτών μυελού και μικρό αριθμό εθελοντών δοτών οργάνων.

- Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, κάθε χρόνο 92 εκατομμύρια αιμοδοτές προσφέρουν αίμα, ενώ με μια μονάδα αίματος μπορούν να σωθούν μέχρι και τρεις ζωές
- Η Ελλάδα βρίσκεται στην κορυφή της Ευρώπης αναφορικά με τις μονάδες αίματος που συλλέγει κάθε χρόνο, αναλογικά με τον πληθυσμό της. Ωστόσο, η χώρα μας εξακολουθεί να αντιμετωπίζει περιοδικές ελλείψεις οι οποίες εντάθηκαν στην περίοδο της πανδημίας και θέτουν σε κίνδυνο την υγεία, τόσο των πολυμεταγγιζόμενων ασθενών, όσο και κάθε πολίτη που έχει ανάγκη το πολύτιμο αυτό αγαθό.

Η χώρα μας, 40 χρόνια μετά την κατάργηση της αμειβόμενης αιμοδοσίας, συνεχίζει να στηρίζει σε σημαντικό βαθμό την επάρκεια αίματος στους δότες αντικατάστασης.

Είναι καιρός να γυρίσουμε σελίδα, να εγκαταλείψουμε το μοντέλο της αιμοδοσίας σε ώρα ανάγκης για τους «δικούς μας» ανθρώπους και να το μετατρέψουμε σε φροντίδα για τους άλλους, τους πιο ευάλωτους, τον καθένα που έχει ανάγκη, με τη μεταστροφή του ανώνυμου μη αμειβόμενου αιμοδότη της πρώτης φοράς, σε συστηματικό Αιμοδότη, για τον οποίο η προσφορά αίματος είναι στάση ζωής. Άλλωστε, οι συστηματικοί Εθελοντές έχουν και το καλύτερο προφίλ ασφάλειας για τα μεταδιδόμενα με το αίμα νοσήματα, αφού δεν δίνουν αίμα γιατί «πρέπει» αλλά γιατί «μπορούν και θέλουν».

Εθνικό σύστημα αιμοδοσίας-Υπηρεσίες αιμοδοσίας Το Ελληνικό Σύστημα Αιμοδοσίας θεσπίστηκε με το νόμο Ν. 3402/Φ. 258Α/17.10.05 όπου και δημιουργείται το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας ως Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου, το οποίο υπάγεται στην εποπτεία του Υπουργείου Υγείας. Με την υπ' αριθ. Υ4γ/οικ.121672/08.09.2009 (Φ.Ε.Κ. 2001Β') Υπουργική απόφαση, ορίζονται τα Κέντρα Αίματος και οι Νοσοκομειακές Υπηρεσίες Αιμοδοσίας στη Χώρα, οι αρμοδιότητες τους, καθώς και οι Νοσοκομειακές Υπηρεσίες Αιμοδοσίας που υπάγονται σε κάθε Κέντρο Αίματος. Σε όλες τις υπηρεσίες αιμοδοσίας της χώρας, σε ετήσια βάση, συλλέγονται περίπου 630.000 μονάδες αίματος, με σκοπό να βοηθήσουν ανθρώπους για να αντιμετωπίσουν σοβαρά προβλήματα υγείας.

Υπογράφηκε η Υπουργική Απόφαση για το νέο έντυπο Αιμοδοσίας 10/01/2022

Ειδικότερα, στο νέο έντυπο αποσυνδέεται για πρώτη φορά ο σεξουαλικός προσανατολισμός από τα κριτήρια που πρέπει να πληρούν οι υποψήφιοι αιμοδοτές.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

Για να διασφαλιστεί ότι όλοι όσοι χρειάζονται μετάγγιση έχουν πρόσβαση σε ασφαλές αίμα, όλες οι χώρες χρειάζονται εθελοντές, μη αμειβόμενους αιμοδοτές που δίνουν αίμα τακτικά. Ένα αποτελεσματικό πρόγραμμα αιμοδοσίας, που χαρακτηρίζεται από ευρεία και ενεργή συμμετοχή του πληθυσμού, είναι ζωτικής σημασίας για την κάλυψη της ανάγκης για μετάγγιση αίματος σε καιρό ειρήνης, καθώς και σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης, ή καταστροφών, όταν υπάρχει αύξηση της ζήτησης για αίμα, ή όταν η κανονική λειτουργία των υπηρεσιών αίματος επηρεάζεται.

Ενώ μια ευνοϊκή κοινωνική και πολιτιστική ατμόσφαιρα με ισχυρή αλληλεγγύη διευκολύνει την ανάπτυξη ενός αποτελεσματικού προγράμματος αιμοδοσίας, είναι επίσης ευρέως αποδεκτό ότι η πράξη της αιμοδοσίας συμβάλλει στη δημιουργία κοινωνικών δεσμών και στην οικοδόμηση μιας ενωμένης κοινότητας.

Στην καθημερινότητα μας αντιμετωπίζουμε δυσκολίες, άλλοι περισσότερες, άλλοι λιγότερες. Ας μην είναι η έλλειψη αίματος μία από αυτές! Η Ελλάδα αναγκάζεται να εισάγει αίμα για να καλύψει τις ανάγκες της, τη στιγμή που αν 1 στους 10 ήταν εθελοντής αιμοδότης, η χώρα θα ήταν αυτάρκης.

Ας μην το αφήσουμε να συνεχιστεί. Μαζί μπορούμε!

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

<https://www.iatronet.gr/article/101868/to-mhnyma-ths-enoshs-asthenon-gia-thn-pagkosmia-hmera-ethelonth-aimodoth>

<https://www.venizeleio.gr/14-ioynioy-pagkosmia-imera-ethelonti-aimodoti/>

<https://www.iatronet.gr/article/101755/pagkosmia-hmera-toy-ethelonth-aimodoth-h-14h-ioynioy>

<https://www.moh.gov.gr/articles/ministry/grafeio-typoy/press-releases/5563-14-ioynioy-pagkosmias-hmeras-ethelonth-aimodoth-2018>

<https://www.who.int/news-room/events/detail/2022/06/14/default-calendar/world-blood-donor-day-2022>

<https://nationaltoday.com/world-blood-donor-day/>

<https://leverageedu.com/blog/world-blood-donor-day/>

http://nestor.teipel.gr/xmlui/bitstream/handle/123456789/13224/SDO_DMYP_01215_Medium.pdf?sequence=1

<https://www.psycholozin.gr/arthrografia/psychologia-kai-iatrikh/i-ethelontiki-aimodosia-ena-doro-zois.html>

Η Συντακτική ομάδα:

Βασίλειος Διαμαντόπουλος, Ιατρός Δημόσιας Υγείας - Διευθυντής Ε.Σ.Υ.

Γενικός Διευθυντής Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Πελοποννήσου

Σωτήριος Καμαρινόπουλος, Επόπτης Δημόσιας Υγείας/Υγεινολόγος

Αν. Προϊστάμενος Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας

Νικόλαος Σωτηρόπουλος, Ψυχολόγος

Αν. Προϊστάμενος Τμήματος πρόληψης και προαγωγής της υγείας της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας

Λίνα Μπορδώκα, Επισκέπτρια Υγείας

Υπάλληλος Δ/νσης Δημόσιας Υγείας

Τηλ. 2713610216 - 271361024