



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ,
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ & ΥΠΟΔΟΜΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

ΕΡΓΟ: «ΑΝΕΓΕΡΣΗ ΜΟΝΑΔΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ – ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΟΥ
ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ (ΜΦΗ – ΜΚ) ΣΤΗ
ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗ ΑΡΚΑΔΙΑΣ»

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
«ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ 2014-2020»
Κωδ. ενάρθρου: 2022ΕΠ02610012

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: 4.685.000,00 €

ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Φ.Α.Υ.)

(Π.Δ. 305/96, άρθρο 3, παράγραφοι 3,4,5,6,8,9,10)

(Απόφαση ΔΕΕΠ/οικ/85 – ΦΕΚ 686/Β/2001)

(Εγκύκλιος ΔΙΠΑΔ/οικ/177/2001 – ΦΕΚ 266/Β/2001)

ΤΜΗΜΑ Α

ΓΕΝΙΚΑ

1. Είδος του έργου και χρήση αυτού:

«ΑΝΕΓΕΡΣΗ ΜΟΝΑΔΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ (ΜΦΗ – ΜΚ) ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗ ΑΡΚΑΔΙΑΣ»

2. Ακριβής διεύθυνση του έργου:

Οδός Αγίου Νικολάου Ο.Τ. 15, διαγωνίως της κεντρικής πλατείας Μεγαλόπολης, Π.Ε. Αρκαδίας

3. Αριθμός έγκρισης της μελέτης- Αδειοδοτήσεις εκτέλεσης εργασιών:

Έγκριση Μελέτης

Ο Φάκελος (μελέτης) του Έργου με τίτλο «ΑΝΕΓΕΡΣΗ ΜΟΝΑΔΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ (ΜΦΗ – ΜΚ) ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗ ΑΡΚΑΔΙΑΣ» εγκρίθηκε με την υπ' αριθμ. 5/06-02-2013 Άδεια Δόμησης και την υπ' αριθμ. 221875/08-04-2021 Αναθεώρηση Άδειας Δόμησης της ΥΔΟΜ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ του Δήμου Μεγαλόπολης.

Ο Φάκελος μελέτης περιλαμβάνει:

- α) Τεύχη: Τεχνική Περιγραφή, Προμέτρηση Εργασιών, Προϋπολογισμός μελέτης, Τεχνικές Προδιαγραφές, Γενική- Ειδική Συγγραφή Υποχρεώσεων, Τιμολόγιο μελέτης, Έντυπο Οικονομικής Προσφοράς, Διακήρυξη Δημοπρασίας.
- β) Σχέδια με αναλυτική παρουσίαση και προμέτρηση των προβλεπόμενων εργασιών.
- γ) Τεύχη Υπολογισμών: Μελέτη Ηλεκτρολογικών, Πυρασφάλειας, Πυροπροστασίας, Ανελκυστήρα, Αποχέτευσης, Ύδρευσης, Θέρμανσης, Κλιματισμού και Ενεργειακή Μελέτη

Αδειοδοτήσεις Εκτέλεσης Εργασιών

Αδειοδοτήσεις Αρχαιολογικής Υπηρεσίας:

- 1. Υπ'αριθ. Φ.3-Α/14/18/81 / 24.02.2012 χορήγηση άδειας εκσκαφικών εργασιών από την ΛΘ'ΕΠΚΑ.
- 2. Υπ'αριθ. 2228 / 02.04.2012 χορήγηση έγκρισης αρχαιολογικού ενδιαφέροντος από την 25η ΕΒΑ.
- 3. Υπ'αριθ. ΥΠΠΟΤ / ΥΝΕΜΤΕΔΕ / Φ05-ε/688/31.01.2012 έγγραφο της ΥΝΕΜΤΕΔΕ.

Οι εργασίες έχουν αδειοδότηση από την Πυροσβεστική Υπηρεσία με το έγγραφο της ΠΥ Μεγαλόπολης με α.π. 23Φ701.25/04-01-2013

4. Στοιχεία του κυρίου του έργου:

Ι.ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΓΟΡΤΥΝΟΣ & ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΕΩΣ, ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟΝ ΙΔΡΥΜΑ
ΚΑΤΑΚΟΙΤΩΝ ΓΕΡΟΝΤΩΝ «Η ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ Η ΕΝ ΒΑΣΤΑ»
Δημητσάνα. Τ.Κ. 22007

5. Στοιχεία Φορέα Υλοποίησης του έργου:

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
Ναυπλίου 57, Τρίπολη Τ.Κ. 22132

6. Στοιχεία του υπόχρεου για τη σύνταξη του Φ.Α.Υ.:

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΔΟΜΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
Ναυπλίου 57, Τρίπολη Τ.Κ. 22132

7. Ανάδοχος του έργου:

Ο Ανάδοχος του έργου θα καθοριστεί μετά από δημοπρασία που θα γίνει για την εκτέλεση του έργου, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

8. Προβλεπόμενη διάρκεια του εργοταξίου:

Σύμφωνα με εκτιμήσεις και τη Συγγραφή Υποχρεώσεων της μελέτης, η χρονική διάρκεια εκτέλεσης του έργου αναμένεται να είναι δεκαοκτώ (18) μήνες από την ημερομηνία υπογραφής της αντίστοιχης εργολαβικής σύμβασης ή από το χρόνο έναρξης των εργασιών όπως θα καθοριστεί με σχετική εντολή του Φορέα του Έργου.

9. Προβλεπόμενος αριθμός εργαζομένων στο εργοτάξιο:

Ο αριθμός των εργαζομένων στο εργοτάξιο θα διαφέρει από μέρα σε μέρα και θα είναι ανάλογος των εργασιών που εκτελούνται σε κάθε φάση εξέλιξης του έργου.

10. Προβλεπόμενος αριθμός Εργολάβων και αυτοαπασχολούμενων στο εργοτάξιο:

Προβλέπεται ότι εργολήπτης του έργου (Ανάδοχος) θα είναι μεμονωμένη εργοληπτική επιχείρηση ή κοινοπραξία εργοληπτικών επιχειρήσεων, όπως ορίζεται στο άρθρο 21 της Αναλυτικής Διακήρυξης Δημοπρασίας του έργου.

11. Στοιχεία των υπευθύνων ενημέρωσης / αναπροσαρμογής του Φ.Α.Υ.:

Ονοματεπώνυμο	Ιδιότητα	Διεύθυνση	Ημερομηνία αναπροσαρμογής

ΤΜΗΜΑ Β

ΜΗΤΡΩΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ:

ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΦΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

1. Τεχνική Περιγραφή του έργου:

Το έργο αφορά την ανέγερση νέου κτιρίου, σε οικόπεδο επιφανείας 1.390,00 m² ιδιοκτησίας της Ιεράς Μητροπόλεως Γόρτυνος & Μεγαλοπόλεως, που βρίσκεται στο Ο.Τ. 15, διαγωνίως της κεντρικής πλατείας Μεγαλόπολης.

Το κτίριο με στοιχεία δόμησης:

- Κάλυψη (με τις τοιχοποιίες) = 662,72 μ²
- Δόμηση (με τις τοιχοποιίες) = 2.291,85 μ²
- Όγκος (με τις τοιχοποιίες) = 8.281,72 μ³
- Ημ. Χώροι (με τις τοιχοποιίες) = 193,45 μ²
- Ύψος = 14,90μ

θα αποτελείται από υπόγειο, ισόγειο, μεσοπάτωμα, Α΄, Β΄ ορόφους και δώμα.

Ο κάθε όροφος αποτελεί και 1 Μονάδα Διαβίωσης (Μ.Δ.), στην οποία το δυναμικό ανέρχεται στους 16 θαλάμους και 24 κλίνες. Από τους 16 θαλάμους οι 3 είναι για μη αυτοεξυπηρετούμενα άτομα (Α.Μ.Ε.Α.) με αντίστοιχα 4 κλίνες.

Και στους δύο ορόφους θα υπάρχουν συνολικά 6 θάλαμοι Α.Μ.Ε.Α. με 8 κλίνες. Συνολικά στη Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων – Μη Κερδοσκοπικού χαρακτήρα (Μ.Φ.Η. – Μ.Κ.), έχουμε 2 Μονάδες Διαβίωσης (Μ.Δ.) με δυναμικότητα που φτάνει τους 32 θαλάμους και τις 48 κλίνες.

Το έργο περιγράφεται αναλυτικά στο Τεύχος Τεχνικής Περιγραφής και τα Τεύχη Υπολογισμών επιμέρους μελετών (Μελέτη Ηλεκτρολογικών, Πυρασφάλειας, Πυροπροστασίας, Ανελκυστήρα, Αποχέτευσης, Ύδρευσης, Θέρμανσης, Κλιματισμού και Ενεργειακή Μελέτη).

2. Παραδοχές μελέτης

Οι προδιαγραφές, οι παραδοχές της μελέτης και τα υλικά αναφέρονται στα αντίστοιχα τεύχη της Τεχνικής Περιγραφής και Προδιαγραφών, αλλά και στα Τεύχη Υπολογισμών των επιμέρους μελετών.

Κατά την κατασκευή θα ακολουθηθούν οι Ελληνικές Τεχνικές Προδιαγραφές σύμφωνα με την με αρ. πρωτ. Δ22/4193/22-11-2019 (ΦΕΚ 4607/Β΄/13-12-19) απόφασης του Υπουργού Υποδομών & Μεταφορών και την με αρ. πρωτ ΔΙΠΑΔ/οικ.273/17-7-2012 (ΦΕΚ2221/Β/30-7-2012) Απόφαση του Αναπληρωτή Υπουργού Ανάπτυξης, Ανταγωνιστικότητας, Υποδομών, Μεταφορών και Δικτύων

3. “Ως κατασκευάσθη” σχέδια του έργου και των εγκαταστάσεων

(Επισυνάπτονται σε παράρτημα μετά την ολοκλήρωση της κατασκευής)

ΤΜΗΜΑ Γ

Επισημάνσεις

Αναφέρονται τυχόν ιδιαίτερες επισημάνσεις οι οποίες θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τόσο κατά την κατασκευή όσο και καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του έργου και απευθύνονται στους μεταγενέστερους χρήστες και τους συντηρητές – επισκευαστές του.

Οι επισημάνσεις αφορούν κατεξοχήν στα ακόλουθα στοιχεία:

1. Θέσεις δικτύων

- Ύδρευσης
- Αποχέτευσης
- Ηλεκτροδότησης (υψηλή, μέση και χαμηλή τάση)
- Παροχής διαφόρων αερίων
- Παροχής ατμού
- Κενού
- Ανίχνευσης πυρκαγιάς
- Πυρόσβεσης
- Κλιματισμού
- Θέρμανσης
- Λοιπών δικτύων εντός των δομικών στοιχείων του έργου (μη ορατών)
- Λοιπών δικτύων στον περιβάλλοντα χώρο του έργου που έχουν εντοπισθεί ή με οποιοδήποτε τρόπο έχουν γίνει γνωστά και εκτιμάται ότι θα πρέπει να ληφθούν υπόψη κατά ενδεχόμενες μεταγενέστερες εργασίες

Για όλα τα σχετικά δίκτυα, με ιδιαίτερη προσοχή όσον αφορά στις περιπτώσεις των δικτύων ηλεκτροδότησης τόσο της Μονάδας Φροντίδας Ηλικιωμένων όσο και της περιοχής, τόσο ο Ανάδοχος κατασκευής όσο και ο Φορέας Διαχείρισης/Συντήρησης/Λειτουργίας των έργων (υπεύθυνοι Κ.Υ.) θα πρέπει να είναι απόλυτα ενήμεροι, ώστε να λαμβάνουν εγκαίρως – πριν και κατά τη διάρκεια των εργασιών – όλα τα απαιτούμενα – σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις – μέτρα ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων και των διερχομένων πεζών και οχημάτων.

2. Σημεία των κεντρικών διακοπών.

Για τη γενική διακοπή των διαφόρων παροχών της προηγούμενης παραγράφου 1

Για τη γενική διακοπή των διαφόρων παροχών της προηγούμενης παραγράφου 1

3. Θέσεις υλικών που υπό ορισμένες συνθήκες ενδέχεται να προκαλέσουν κίνδυνο

- Αμίαντος και προϊόντα αυτού
- Υαλοβάμβακας

- Πολυουρεθάνη
- Πολυστερίνη
- Άλλα υλικά

Για την κατασκευή του εν λόγω έργου πρόκειται να χρησιμοποιηθούν υλικά που να ενέχουν ειδικούς κινδύνους για τους εργαζομένους, όπως χρωματισμοί, μονωτικά υλικά και επιστρώσεις. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει δίνεται ώστε να θα εξασφαλίζεται ο ασφαλής τρόπος χειρισμού και χρήσης των υλικών αυτών.

4. Ιδιαιτερότητες που αφορούν την ευστάθεια και αντοχή του έργου καθώς και ιδιαιτερότητες των κατασκευών αυτού (π.χ. περιπτώσεις προκατασκευής, προέντασης, σημειακών φορτίων, κ.λπ.)

Ουδεμία

5. Οδοί διαφυγής και έξοδοι κινδύνου

Οι έξοδοι διαφυγής, εσωτερικές και εξωτερικές για κάθε όροφο του κτηρίου παρουσιάζονται στον παρακάτω πίνακα:

	Εσωτερικές Έξοδοι Διαφυγής	Εξωτερικές Έξοδοι Διαφυγής
Δώμα	2	0
Β' Όροφος	3	0
Α' Όροφος	3	0
Μεσοπάτωμα	3	0
Ισόγειο	0	4
1 ^ο Υπόγειο	3	1

Εξωτερικά, οι έξοδοι διαφυγής οδηγούν στις οδούς Αγίου Νικολάου (νότια πλευρά) και Αρχαίου Θεάτρου (ανατολική πλευρά).

6. Περιοχές εκπομπής ιοντίζουσας ακτινοβολίας

Ουδεμία

7. Χώροι με υπερπίεση ή υποπίεση

Ουδείς

8. Άλλες ζώνες κινδύνου

Το λεβητοστάσιο, το μηχανοστάσιο, το πλυντήριο, η αποθήκη καυσίμων, κλπ που βρίσκονται στο 1ο υπόγειο του κτιρίου, αλλά και το μαγειρείο που βρίσκεται στον 1ο όροφο, αποτελούν επικίνδυνους χώρους.

9. Καθορισμός συστημάτων που πρέπει να βρίσκονται σε συνεχή λειτουργία (για λόγους π.χ. εξαερισμού, απαγωγής βλαπτικών παραγόντων, απομάκρυνσης υδάτων, κ.λπ.)

Ουδεμία

ΤΜΗΜΑ Δ**Οδηγίες και Χρήσιμα Στοιχεία**

Καταγράφονται στοιχεία που αποσκοπούν στην πρόληψη και αποφυγή κινδύνων τόσο κατά τη φάση εξέλιξης των εργασιών όσο και κατά τις ενδεχόμενες μεταγενέστερες εργασίες (συντήρησης, καθαρισμού, επισκευής, προσθήκης ή επέκτασης του παρόντος έργου κ.λπ.) καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του έργου και δίνονται οδηγίες για τον ασφαλή τρόπο εκτέλεσης των εργασιών.

Εργασίες που ενέχουν ιδιαίτερους κινδύνους:**1. Καθαιρέσεις τοιχοποιίας-επιστρώσεων δαπέδων τοίχων, αποξηλώσεις κουφωμάτων.**

Οι εργασίες θα πραγματοποιούνται με κατάλληλο εξοπλισμό ώστε να επιτυγχάνεται

- Προστασία του εργατοτεχνικού προσωπικού από τα πύπτοντα προϊόντα της κατεδάφισης
- Προστασία διερχόμενων (εργαζομένων, επισκεπτών του Κέντρου Υγείας)
- Περιορισμός κατά το δυνατό του θορύβου με δεδομένη και τη φύση του χώρου πρόβλεψης-εκτέλεσης των εργασιών (νοσοκομειακός χώρος).
- Προστασία από σκόνη- ρύπους.

Το προσωπικό που τελεί τις εργασίες πρέπει να είναι υποχρεωτικά εφοδιασμένο με:

- Προστατευτική ενδυμασία με αντοχή στη διάτρηση.
- Προστασία χεριών και βραχιώνων (γάντια, προστατευτικά (πλαστικά ή αφρώδη) βραχιώνων και αγκώνων).
- Προστατευτικά κράνη.
- Κατάλληλα υποδήματα.

Οι χειρισμός των μηχανημάτων θα γίνεται μόνο από έμπειρο προσωπικό. Στην περίπτωση χρήσης αερόσφυρας ο εργάτης-χειριστής θα είναι εφοδιασμένος με μάσκα, ωτοασπίδες και γυαλιά.

Ο Ανάδοχος οφείλει να απομακρύνει άμεσα και πλήρως όλα τα προϊόντα καθαιρέσεως και αποξήλωσης σε κατάλληλη θέση με την υπόδειξη της Υπηρεσίας.

2. Συγκολλήσεις

Οι εγκαταστάσεις και λειτουργίες ηλεκτροσυγκολλήσεων, συγκολλήσεων αερίου και κοπτικών εργαλείων θα είναι σύμφωνα με:

- ✓ τις συστάσεις του κατασκευαστή
- ✓ τις προδιαγραφές του έργου
- ✓ τις σχετικές διατάξεις
- ✓ τις ιδιαίτερες συνθήκες και τους περιορισμούς από τη φύση εκτέλεσης των εργασιών

Δεν θα εκτελούνται ηλεκτροσυγκολλήσεις, εκτός εάν όλοι οι εκτεθειμένοι σε ακτινοβολία, εργαζόμενοι, φέρουν κατάλληλο εξοπλισμό προστασίας ματιών ή αν προστατεύονται από χωρίσματα ή προπετάσματα. Αυτά θα είναι κατασκευασμένα ή θα έχουν επικάλυψη πυροπροστασίας.

Οι εργαζόμενοι θα φέρουν προστασία για τα μάτια κατά τον καθαρισμό των συγκολλήσεων. Οι χώροι εκτέλεσης συγκολλήσεων θα είναι καθαροί από υπολείμματα ηλεκτροδίων, μεταλλικά υπολείμματα και άλλους κινδύνους ολίσθησης. Τα καλώδια και λάστιχα συγκόλλησης θα τακτοποιούνται, ώστε να αποφεύγεται ο κίνδυνος πτώσης ή ολίσθησης.

Όλοι οι εργαζόμενοι που ασχολούνται με εργασίες συγκόλλησης θα φέρουν:

- ✓ Φλογεπιβραδυντικά ρούχα εργασίας. Αντιθέτως ρούχα εργασίας από πολυεστερικές, ακρυλικές ή μίγμα ινών με βαμβάκι ή μαλλί δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται,
- ✓ δερμάτινα γάντια για την προστασία των χεριών,
- ✓ δερμάτινη ποδιά ή άλλο κατάλληλο υλικό για βαριές εργασίες και δερμάτινες περικνημίδες,
- ✓ προστασία των ματιών και του προσώπου από επικίνδυνη ακτινοβολία ή μεταλλικά αντικείμενα,
- ✓ προστατευτικά υποδήματα από δέρμα ή άλλο παρεμφερές υλικό.

3. Εργασίες σε ύψος:

- Εργασίες σε ύψος τόσο στο εξωτερικό όσο και στο εσωτερικό των εγκαταστάσεων, ανάλογα με το είδος των εργασιών προβλέπονται τα εξής :
Οδηγίες ασφάλειας για τη χρήση κινητών ικριωμάτων.
 - Τηρούνται όλες οι απαιτήσεις των ικριωμάτων σχετικά με την αντοχή, σταθερότητα, προστασία από πτώσεις.
 - Οι πλατφόρμες πρέπει να κατασκευάζονται με διαστάσεις συμβατές με τη σταθερότητα της κατασκευής σαν σύνολο, ειδικά όσον αφορά το μήκος.
 - Ο αριθμός των αγκυρώσεων πρέπει να είναι συμβατός με τις διατάξεις της πλατφόρμας.
 - Η ασφάλεια των εργαζομένων πρέπει να εξασφαλίζεται από ένα επιπλέον συρματόσχοινο, με ένα σημείο σύνδεσης ανεξάρτητο από τις αγκυρώσεις του ικριώματος.
 - Οι αγκυρώσεις και τα άλλα σημεία υποστήριξης του ικριώματος πρέπει να σχεδιάζονται και κατασκευάζονται έτσι ώστε να εξασφαλίζεται επαρκής αντοχή.
 - Συρματόσχοινα, βαρούλκα, τροχαλίες, πολύσπαστα πρέπει να σχεδιάζονται, κατασκευάζονται, συναρμολογούνται, χρησιμοποιούνται και συντηρούνται ανάλογα με τις απαιτήσεις που καθορίζονται για τα ανυψωτικά μηχανήματα που προορίζονται για ανύψωση ατόμων σύμφωνα με τους εθνικούς νόμους και κανονισμούς.
- Πριν τη χρήση, όλη η κατασκευή πρέπει να ελέγχεται από αρμόδιο προσωπικό.

Νομοθετικές διατάξεις για εργασίες με κλίμακες, ικριώματα : Π.Δ. 778/80, αρθρ. 12,14,15 και Π.Δ. 1073/81, άρθρα 43,44.

4. Εργασίες σχετικές με το ρεύμα:

Η συντήρηση και ο έλεγχος των ηλεκτρικών εγκαταστάσεων (πινάκων, ηλεκτρογεννήτριας), όπως και η αντιμετώπιση οποιουδήποτε προβλήματος σχετικά με το ρεύμα θα γίνεται μόνο από εξειδικευμένους ηλεκτρολόγους.

Οι έλεγχοι επισκευές με ηλεκτρικά προβλήματα, θα γίνονται μόνο από υπεύθυνους ηλεκτρολόγους του έργου.

Πριν την εργασία σε απενεργοποιημένο τμήμα του συστήματος, ο υπεύθυνος εργαζόμενος θα φροντίσει ώστε όλοι οι εργαζόμενοι να προστατεύονται από την επανενεργοποίηση.

Δεν θα αποθηκεύονται ή τοποθετούνται εύφλεκτα υλικά κοντά σε ηλεκτρολογικό εξοπλισμό.

5. Μεταφορά Υλικών

Όπου μεταφέρονται υλικά και εξοπλισμός ή προϊόντα καθαίρεσης - αποξήλωσης, θα φορτώνονται και ασφαλίζονται κατά τρόπο ώστε να αποφεύγεται η οποιαδήποτε κίνηση του φορτίου, δημιουργώντας κίνδυνο για τους εργαζομένους.

Τα μέσα πρόσδεσης του φορτίου θα είναι ικανά να αποτρέπουν τη μετατόπιση του φορτίου σε σχέση με το μεταφορέα υπό συνθήκες φρεναρίσματος ή έκτακτης ανάγκης.

Όπου ένα φορτίο μεταφέρεται με τη βοήθεια ανυψωτικού οχήματος, το φορτίο δεν θα εξέχει απόσταση μεγαλύτερη από το μισό ύψος του από τη βάση του οχήματος και την πίσω έδρασή του.

Κάθε φορτίο το οποίο υπόκειται σε μετατόπιση κατά τη μεταφορά θα προσδένεται αν η οποιαδήποτε μετατόπισή του θα συντελούσε στην αστάθειά του.

6. Εργασίες σε φρέατα, υπόγεια ή τάφρους

Εργασίες σε δεξαμενές, φρέατα ή τάφρους προβλέπονται για την κατασκευή του δικτύου καυσίμων, ηλεκτροδότησης, ύδρευσης, αποχέτευσης ακαθάρτων και αποχέτευσης ομβρίων. Για τις ανωτέρω εργασίες ακολουθούνται οι προδιαγραφές της Μελέτης Εφαρμογής.

7. Εργασίες σε θέσεις όπου υπάρχει κίνδυνος ασφυξίας, πνιγμού και έκθεσης σε χημικούς και φυσικούς παράγοντες:

Δεν υφίστανται σύμφωνα με την μελέτη

8. Εργασίες σε θέσεις με κίνδυνο από βιολογικούς παράγοντες

Κατά την καλοκαιρινή περίοδο κατασκευής των εγκαταστάσεων υφίστανται περιορισμένοι κίνδυνοι προβολής των εργαζομένων από τέτανο και λεπτοσπείρωση.

Ο Γιατρός Εργασίας θα υποδείξει και θα εκτελέσει προγράμματα πρόληψης (πχ. ΜΑΠ, εμβολιασμοί, προγράμματα ατομικής υγιεινής) ανάλογα με την διαπίστωση του μεγέθους του κινδύνου.

Κατά την περίοδο της λειτουργίας των εγκαταστάσεων και ειδικά σε εργασίες που διεξάγονται μέσα σε αποχετευτικά δίκτυα, υπάρχουν κίνδυνοι Ασφάλειας και Υγείας των εργαζομένων: Με φροντίδα του Εργοδότη ο Γιατρός Εργασίας με τον Τεχνικό Ασφάλειας θα πρέπει να ετοιμάσουν και να ζητήσουν την εφαρμογή ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - ΥΓΕΙΑΣ που θα αναφέρεται:

- Στην προδιαγραφή και προμήθεια των κατάλληλων συσκευών μέτρησης επικίνδυνων Αερίων (O₂, εκρηκτικών αερίων, CO₂, CO, H₂S, Cl₂) και την εκπαίδευση των χειριστών τους.
- Την οργάνωση κατάλληλου εξαερισμού του χώρου εργασίας ώστε οι τιμές των πιο πάνω να βρίσκονται σε ανεκτά όρια.
- Στην εκπαίδευση του προσωπικού σε τήρηση οδηγιών και ποινών για την είσοδο και έξοδο από τους αγωγούς.
- Στην διαδικασία εκκένωσης του αγωγού σε περίπτωση κινδύνου (πχ. Αδυναμία ελέγχου της στάθμης επικίνδυνων αερίων).
- Στην ατομική υγιεινή με το πέρας της εργασίας.

9. Εργασίες σε περιβάλλον με κίνδυνο πυρκαγιάς ή έκρηξης:

Επιμέλεια απαιτείται στις εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεων ή λοιπών ενώσεων όπου απαιτηθούν (κουφώματα, είδη υγιεινής, επισκευή στέγης κ.α.).

10. Επιχρίσματα και Επικαλύψεις

Στις περιπτώσεις όπου προβλέπονται υλικά συγκόλλησης, επικάλυψης, επιχρίσματα, διαλυτικά και παρόμοιες ουσίες περιέχουν εύφλεκτα συστατικά ή συστατικά τα οποία πιθανώς να αποτελούν κίνδυνο για την υγεία των εργαζομένων, θα εξασφαλίζεται ασφαλή τρόπος χειρισμού και χρήσης των υλικών αυτών.

ΛΟΙΠΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

α) Προδιαγραφές χώρου εργασίας

Βασικές οδηγίες για το χώρο εργασίας

- i) Θα υπάρχουν τα απαραίτητα πυροσβεστικά μέσα.
- ii) Οι εργαζόμενοι θα εργάζονται σε συνθήκες θερμοκρασίας οι οποίες θα ανταποκρίνονται στις συνθήκες του ανθρώπινου οργανισμού.
- iii) Όλα τα οχήματα, αλλά και τα μηχανήματα διακίνησης υλικών που θα χρησιμοποιηθούν κατά την εκτέλεση του έργου:
 - ✓ θα χρησιμοποιηθούν σωστά και από πρόσωπα εφοδιασμένα με τις απαιτούμενες άδειες που προβλέπονται από την ισχύουσα νομοθεσία.
 - ✓ θα έχουν όλα τα αποδεικτικά στοιχεία, άδειες κλπ. τα οποία θα είναι στη διάθεση των ελεγκτικών αρχών.
 - ✓ θα δοθεί ιδιαίτερη προσοχή ώστε να αποφεύγεται η πτώση των εν λόγω μηχανημάτων και οχημάτων σε χώρους εκσκαφής ή σε νερό.
 - ✓ θα είναι σε καλή κατάσταση λειτουργίας.
 - ✓ όλα τα ανωτέρω ισχύουν και για την εγκατάσταση και το μηχανικό εξοπλισμό εν γένει.
- iv) Όλοι οι εργαζόμενοι θα είναι ασφαλισμένοι σε ασφαλιστικό φορέα (ΙΚΑ κλπ.), θα φορούν κράνος κατά τη διάρκεια των εργασιών και γενικά θα τηρούν όλα τα μέτρα ασφάλειας που προβλέπονται από τους ισχύοντες κανονισμούς και προβλέπονται στο Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας (Σ.Α.Υ.) και στον Φάκελο Ασφάλειας και Υγείας του Έργου (Φ.Α.Υ.).
- v) Τα υλικά και γενικότερα οποιοδήποτε στοιχείο είναι δυνατόν να θέσει σε κίνδυνο την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων αλλά και οποιουδήποτε άλλου προσώπου, είτε στο εργοτάξιο είτε σε μετακινήσεις που αφορούν το έργο, θα σταθεροποιηθεί με κατάλληλο και ασφαλή τρόπο.
- vi) Θα ληφθούν τα κατάλληλα και απαραίτητα μέτρα για την αποφυγή κινδύνων από πτώση ανθρώπων, εξοπλισμού ή αντικειμένων. Επίσης θα παρθούν τα απαραίτητα μέτρα για να μην υπάρξει κίνδυνος από καλώδια διανομής.
- vii) Θα δοθεί ιδιαίτερη προσοχή για την ορθή και άρτια τεχνικά υποστήλωση που απαιτείται κατά την κατασκευή των τεχνικών έργων.
- viii) Θα υπάρχει ειδικός χώρος όπου θα φυλάσσονται όλα τα υλικά και εργαλεία, ο οποίος δεν θα είναι προσβάσιμος από άτομα μη έχοντα εργασία στο εργοτάξιο και δεν θα υπάρχει κίνδυνος ανατροπής τους.
- x) Θα υπάρχει ειδικός χώρος υγιεινής ανεξάρτητος από οποιονδήποτε άλλο κοινόχρηστο.
- xi) Γενικά θα τηρηθούν οι διατάξεις της νομοθεσίας που περιέχουν τα απαιτούμενα κάθε φορά μέτρα.

β) Ευθύνες και Καθήκοντα των Εργαζομένων

Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να συμμορφώνονται με τα μέτρα ασφαλείας που καθιερώνονται στο εργοτάξιο, ώστε να προστατεύονται οι ίδιοι και τρίτα μέρη. Τα μέτρα ασφαλείας είναι τα ακόλουθα:

- ✓ Υποχρεωτική χρήση του εξοπλισμού ασφαλείας και άλλων προστατευτικών μέσων που Παρέχονται.
- ✓ Άμεση αναφορά στον Υπεύθυνο Ασφαλείας για έλλειψη εξοπλισμού ασφαλείας και επικίνδυνες συνθήκες εργασίας.
- ✓ Δεν επιτρέπεται η μετακίνηση ή τροποποίηση του Εξοπλισμού ασφαλείας και των προστατευτικών μέτρων χωρίς τη σχετική έγκριση.
- ✓ Δεν επιτρέπεται καμία ενέργεια με πρωτοβουλία των εργαζομένων, που δεν συμβιβάζεται ως προς τα μέτρα ασφάλειας, διότι τίθεται σε κίνδυνο η δική τους ασφάλεια και η ασφάλεια των άλλων.

γ) Πρώτες Βοήθειες

- ✓ Ο Τεχνικός Ασφαλείας και Υγείας φροντίζει για την εκπαίδευση δύο τουλάχιστον εργοδηγών σε θέματα πρώτων βοηθειών, ώστε να παρέχονται πρώτες βοήθειες σύμφωνα με τους κανονισμούς.
- ✓ Θα υπάρχει φαρμακείο με επαρκή εφόδια πρώτων βοηθειών, για την περίπτωση μικροατυχημάτων στο εργοτάξιο.
- ✓ Αν ένας εργαζόμενος τραυματισθεί ή προκύψει άλλο σοβαρό πρόβλημα υγείας, πρέπει να κληθεί - ειδοποιηθεί άμεσα κατάλληλο ιατρικό προσωπικό για την περίθαλψή του.
- ✓ Αν διαπιστωθεί ότι η αιτία του ατυχήματος είναι ηλεκτροπληξία ή φωτιά, ο σχετικός κίνδυνος θα απομακρυνθεί πριν την παροχή βοήθειας στο θύμα.
- ✓ Διαπιστώνεται η κατάσταση του θύματος ως προς τις αισθήσεις του. Πρέπει να αποφεύγεται όσο το δυνατόν η μετακίνησή του εκτός αν πρέπει να απομακρυνθεί από κάποιο κίνδυνο.
- ✓ Ο παθών διατηρείται ζεστός και στεγνός και ελέγχεται ο σφυγμός του.
- ✓ Αν διαπιστωθεί ότι το θύμα αναπνέει με δυσκολία, πρέπει να εφαρμοστεί πίεση στην πληγή.
- ✓ Αν η αιμορραγία είναι από πόδι ή χέρι, πρέπει το άκρο να βρίσκεται σε ύψος για να μειωθεί η αιμορραγία.

δ) Πινακίδες και Σήματα Ασφαλείας

Τα κατάλληλα προειδοποιητικά σήματα και αφίσες τοποθετούνται στις θέσεις εργασίας. Οι εργαζόμενοι θα ενημερώνονται μέσω αυτών των σημάτων και αφισών, για τους κινδύνους που αφορούν στην εργασία τους.

Οι αφίσες ασφαλείας θα είναι σε μορφή σκίτσων, σύμφωνα με τους κανονισμούς ασφαλείας.

ε) Προσωπικός Προστατευτικός Εξοπλισμός

Ο προσωπικός προστατευτικός εξοπλισμός κάθε εργαζόμενου πρέπει να είναι τέτοιου τύπου και σε κατάσταση τέτοια, ώστε να μην τον εκθέτει σε κινδύνους.

Όταν υπάρχει κίνδυνος επαφής με κινούμενα μέρη μηχανημάτων ή με ενεργοποιημένο εξοπλισμό, ή όπου η διαδικασία εργασίας είναι τέτοια που υπάρχει παρόμοιος κίνδυνος:

- τα ρούχα των εργαζομένων θα εφαρμόζουν στο σώμα,
- ρολόγια χειρός, δακτυλίδια ή παρόμοια αντικείμενα δεν θα φοριούνται,
- μαλλιά και γένια θα περιορίζονται ή θα έχουν τέτοιο μήκος ώστε να αποφεύγεται η περίπτωση να πιαστούν στη διάρκεια εργασίας.

Οι εργαζόμενοι που χειρίζονται μηχανήματα κάτω από συνθήκες όπου υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού των ποδιών, θα φορούν προστατευτικά υποδήματα.

Οι εργαζόμενοι που εκτίθενται σε κίνδυνο κινούμενων οχημάτων θα φέρουν ευδιάκριτη ένδυση σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

Όλοι οι εργαζόμενοι θα φέρουν υποδήματα κατάλληλα για την προστασία τους. Η σόλα, τα τακούνια των παπουτσιών θα είναι από κατάλληλο υλικό, ώστε να αποφεύγεται ο κίνδυνος ολίσθησης. Υποδήματα που έχουν φθάσει σε σημείο φθοράς τέτοιο που δεν παρέχουν την απαιτούμενη προστασία, δεν θα χρησιμοποιούνται.

Όλοι οι εργαζόμενοι θα φέρουν προστατευτικά κράνη σε όλους τους χώρους όπου ενδέχεται να παρουσιαστεί κάποιος κίνδυνος πτώσης ή εκτόξευσης αντικειμένων.

Όταν οι εργαζόμενοι είναι εκτεθειμένοι σε κίνδυνο ηλεκτροπληξίας, θα φέρουν μη αγώγιμο προστατευτικό εξοπλισμό.

Όλα τα άτομα που χειρίζονται υλικά που ενδεχομένως τραυματίσουν ή ερεθίσουν τα χέρια, θα φέρουν προσωπικό προστατευτικό εξοπλισμό, κατάλληλο για την αποφυγή τέτοιων τραυματισμών.

Χοντρά γυαλιά, προστατευτικά καλύμματα προσώπου ή άλλου τέτοιου είδους προστασία για τα μάτια, κατάλληλα για την εργασία που εκτελείται, είναι υποχρεωτικά για κάθε εργαζόμενο που χειρίζεται ή εκτίθεται σε υλικό το οποίο ενδεχομένως να προκαλέσει τραυματισμό ή ερεθισμό ματιών.

ΤΜΗΜΑ Ε

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΓΚΑΙΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΤΟΥ

Επιθεωρήσεις από την αρμόδια διευθύνουσα υπηρεσία (Διεύθυνση Τεχνικών Έργων της Περιφέρειας Πελοποννήσου) θα εκτελούνται σε τακτά χρονικά διαστήματα.

1. Οι Εγκαταστάσεις και το κτίριο πρέπει να συντηρούνται κάθε 10 χρόνια. Ο Κύριος του Έργου σύμφωνα με την κρίση του μπορεί να προβαίνει σε συχνότερες περιόδους συντήρησης ανάλογα με την κρισιμότητα αυτών.
2. Οι εγκαταστάσεις πρέπει να επιθεωρούνται και συντηρούνται σε τακτά χρονικά διαστήματα.
 - Εγκαταστάσεις αποχέτευσης μια φορά το χρόνο.
 - Εγκαταστάσεις ύδρευσης δυο φορές το χρόνο ανά εξάμηνο.
 - Λοιπός ηλεκτρομηχανολογικός εξοπλισμός θα επιθεωρείται και συντηρείται σύμφωνα με τις Οδηγίες Ελέγχων και Συντήρησης του Κατασκευαστή ή του Αντιπροσώπου αυτού στην Ελλάδα.
 - Όλα τα προγράμματα ελέγχων και προληπτικής συντήρησης των οδηγιών των κατασκευαστών του εξοπλισμού πρέπει να μεταφερθούν σε υπολογιστή που θα γνωστοποιεί το πρόγραμμα επιθεώρησης - συντήρησης.
 - Η μονάδα φωτοβολταϊκών θα επιθεωρείται και συντηρείται σύμφωνα με τις Οδηγίες Ελέγχων και Συντήρησης του Κατασκευαστή ή του Αντιπροσώπου αυτού στην Ελλάδα
 - Με την εγκατάσταση του ΣΕΕ (ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ) θα ελέγχεται:
 - Ύδρευση
 - Πυρόσβεση
 - Εγκαταστάσεις Ισχυρών Ρευμάτων
 - Εγκαταστάσεις Ασθενών Ρευμάτων
 - Καλωδιώσεις
 - Κλιματισμός
 - Φωτοβολταϊκά

και θα εξασφαλίζεται η άμεση προειδοποίηση των υπευθύνων σε περίπτωση ανωμαλιών.

Όλα τα ανωτέρω προγράμματα επιθεωρήσεων ενδεχόμενα να αναθεωρηθούν από τον Ανάδοχο κατά την κατασκευή του έργου. Στην περίπτωση αυτή ο Ανάδοχος αναλαμβάνει την υποχρέωση να αναθεωρήσει το σχετικό ΦΑΥ.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

**Εκτίμηση Επικινδυνότητας κατά τη
συντήρηση - καθαρισμό - επισκευή του έργου**

Οδηγίες για την εκτίμηση των κινδύνων

Για την εκτίμηση και αξιολόγηση των κινδύνων χρησιμοποιήθηκε ποιοτική μέθοδος εκτίμησης κινδύνου που λαμβάνει υπόψη τη σοβαρότητα ενός κινδύνου ανάλογα με τις επιπτώσεις στο προσωπικό ή τρίτους, καθώς και την πιθανότητα εμφάνισης του για κάθε συγκεκριμένη εργασία. Η εκτίμηση γίνεται με κλίμακα Χαμηλού – Μέσου – Υψηλού κινδύνου με τη βοήθεια του παρακάτω πίνακα:

Πιθανότητα Σοβαρότητα	Πιθανό να εμφανιστεί αρκετές φορές στο έργο	Πιθανό να εμφανιστεί τουλάχιστον μία φορά στο έργο	Μπορεί να εμφανιστεί μία φορά στο έργο	Απίθανο να εμφανιστεί στο έργο
Σοβαρός τραυματισμός ή θάνατος πολλών ατόμων	Χαμηλός	Μέτριος	Μέτριος	Μέτριος
Σοβαρός τραυματισμός ή θάνατος ενός ατόμου ή ελαφρύς τραυματισμός πολλών ατόμων	Χαμηλός	Μέτριος	Μέτριος	Χαμηλός
Ελαφρύς τραυματισμός ενός ατόμου	Μέτριος	Μέτριος	Μέτριος	Χαμηλός
Ελαφρύς τραυματισμός ενός ατόμου	Μέτριος	Μέτριος	Μέτριος	Χαμηλός

- Ο Ανάδοχος κατασκευής θα παραλάβει τον παρόντα Φ.Α.Υ. από τον Κύριο του Έργου ως μέρος της υποβληθείσας μελέτης.
- Ο Ανάδοχος κατασκευής θα αναπτύξει τον παρόντα Φ.Α.Υ. προσθέτοντας και βελτιώνοντας πληροφορίες όπου υπάρχει η δυνατότητα με έμφαση σε θέματα που αφορούν την απρόσκοπτη λειτουργία του Κέντρου Υγείας κατά τη φάση εκτέλεσης των εργασιών.

- Ειδικότερα, ο Ανάδοχος κατασκευής θα αναπτύξει εκτιμήσεις επικινδυνότητας για τη φάση συντήρησης, καθαρισμού, επισκευής, κλπ του έργου μετά το πέρας της κατασκευής του.
- Ο Ανάδοχος κατασκευής θα επισκοπήσει κάθε εκτίμηση επικινδυνότητας του μελετητή και θα συμπληρώσει – βελτιώσει τις εκτιμήσεις επικινδυνότητας, όπου αυτό είναι δυνατόν. Αυτό θα αποτελεί το σημείο έναρξης για την ανάπτυξη του Φ.Α.Υ. από τον ανάδοχο κατασκευής.

ΤΡΙΠΟΛΗ, ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2022

ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ

ΕΥΑΝΘΙΑ ΣΙΔΕΡΗ

Πολ. Μηχ. με Α΄β.

ΑΝΔΡΕΑΣ ΜΠΛΑΝΑΣ

Μηχαν. Μηχ. με Α΄β.

ΕΛΕΓΘΗΚΕ

Η ΑΝΑΠ.ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΔΟΜΩΝ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

ΕΥΑΝΘΙΑ ΣΙΔΕΡΗ

Πολ. Μηχ. με Α΄β.

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ
Δ.Τ.Ε. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΠΕΛ/ΣΟΥ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΟΥΤΑΦΙΔΗΣ

Αγρ. Τοπ. Μηχ. με Α΄β.