



Food Stories

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ PELOPONNESE FOOD STORIES

ΓΕΡΑΚΙ ΛΑΚΩΝΙΑΣ, ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΙΟΥΛΙΟΥ - ΩΡΑ 19:00, ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΑ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑΣ ΙΩΑΝΝΑ ΜΠΑΛΑΦΟΥΤΗ

- ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΝΙΚΑ
- ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΕΥΡΩΤΑ ΔΗΜΟΥ ΒΕΡΓΟΥ
- ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΛΑΚΩΝΙΑΣ ΓΙΑΝΝΗ ΠΑΝΑΡΙΤΗ

1 talks

- ▶ **Υφαντική τέχνη Γερακίου:** Από τις αρχαίες αγνύθες στην παραδοσιακή υφαντική τέχνη και την Άυλη πολιτιστική κληρονομιά.
Ανθή Σαράντη, Πρόεδρος Πολιτιστικού Συλλόγου Γερονθρών
- ▶ **Οι διατροφικές παραδόσεις του Ζάρακα,** από την αρχαιότητα, το Βυζάντιο, την Ενετοκρατία ως σήμερα, στο Μουσείο Ζαρακίτικης Ζωής και Γαστρονομίας στον Άγιο Δημήτριο Ζάρακα
Δήμητρα Καμαρινού, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πατρών | Αρχαιολόγος- Φιλόλογος - Συγγραφέας
- ▶ **Η Άυλη Πολιτιστική Κληρονομιά του Ζάρακα -** Ανάδειξη της τέχνης της παρασκευής του τουλούμισου τυριού και του ασκού.
Ιωάννα-Μαρία Γιακουμάκη, Εικαστικός



4 WINE TASTING

Γευσιγνωσία Οίνου με τον **SOMMELIER** Χριστόγαμτρο Θεόδωρο

Συμμετέχουν τα Οινοποιεία

- ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ WINERY TSIMBIDIS
- ΚΤΗΜΑ ΘΕΟΔΩΡΑΚΑΚΟΥ
- ΚΤΗΜΑ ΒΑΤΙΣΤΑ
- ΛΑΚΩΝΙΝΟ WINERY
- ΑΜΠΕΛΩΝΕΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ
- TSIMPIDIS WINERY GRAMMOUSA
- ΚΤΗΜΑ ΚΑΛΑΜΑΡΑ



5 OLIVE OIL TASTING

Γευσιγνωστικές δοκιμές επιτραπέζιας ελιάς και ελαιολάδου από το Σχολείο Ελιάς και Ελαιολάδου Καλαμάτας kalos.com



2

LIVE COOKING SESSIONS

- Παρουσίαση συνταγών από καταξιωμένους chefs εμπνευσμένες από τη Λακωνική Γη
- Ρόζη Ζαχαράκη**
Η Chef του Ξενοφώνη Πρυτανείου παρουσιάζει μια δυναμική γαστρονομική προσέγγιση του Λακωνικού πρωϊνού και μαγειρεύει Λακωνικό Καγιανά
- Η chef **Κουτσούκου Γεωργία** δημιουργεί Τραβηχτές πίτες Μάνης με ανθότυρο και πετιμέζι
- Η **Ελένη Πουλοπούλου**, chef του ξενοδοχείου Las Hotel, φτιάχνει Μανιάτικη Πατατοσαλάτα
- Η chef **Μπαρμπέα Έλενα** δημιουργεί Κοτόπουλο με ρόγες σταφυλιού, λευκό κρασί και φρέσκο θυμάρι.



3

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ

- Πολιτιστικός Σύλλογος Γερονθρών
- Λαχανόπιτα
- Δίπλα Κουφωτή
- Πολιτιστικός Σύλλογος Στεφανιάς
Κοτόπουλο με σάλτσα πορτοκαλιού
- Σύλλογος Γυναικών Βλαχιώτη
Μπαρδουνιώτικος Κόκκορας
- Σύλλογος Γυναικών Αγίου Δημητρίου
Γκόγκιζες με μυζήθρα
- Πολιτιστικός Σύλλογος Πακίων
Χοιρινό Φρικασέ με άγρια χόρτα

6 KIDS ZONE



Λιλιπούτειοι σεφ εν δράσει

Μανιάτικα Λαλάγγια
Ζυμωμένα από παιδικά χεράκια υπό την καθοδήγηση των κυρών του Γερακίου

Υφαντομπλεξίματα
Τα παιδιά φτιάχνουν τον δικό τους αργαλειό και υφαίνουν μικρά υφάσματακια χρησιμοποιώντας διάφορα υλικά όπως κορδέλες, κλωστές, χαρτιά, φυτικά νήματα κ.ά.

7 ΕΚΘΕΣΕΙΣ

Έκθεση Σκευών Γαστρονομίας από το Μουσείο Ζαρακίτικης Ζωής και Γαστρονομίας

8

έκθεση ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ γευσιγνωσία

9

LIVE ΜΟΥΣΙΚΗ

Οι South Vibes θα κλείσουν τη βραδιά με μια μοναδική συναυλία στην πλατεία του Γερακίου από διάφορα είδη της σύγχρονης μουσικής.



* Απονομή βεβαιώσεων παρακολούθησης στους συμμετέχοντες της Σχολής Υφαντικής Τέχνης στο Γεράκι Λακωνίας, για τους εκπαιδευτικούς κύκλους 2022, 2023.