



ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ Π.Ε. ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΜΠΟΡΙΟΥ ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ
Ταχ. Δ/ση: Κρήτης 13
Ταχ. Κώδικας: 24131 – Καλαμάτα
Πληροφορίες: Ε. Δεπούντη
Τηλέφωνο: 2721361530
e-mail: depounti@pe-messinias.gr

ΘΕΜΑ : «Δελτίο πιστοποίησης τιμών τροφίμων για το χρονικό διάστημα από 16 έως 30
Ιανουαρίου 2026 στην Π.Ε. Μεσσηνίας».

Οι διαμορφωθείσες τιμές κατά την ανωτέρω αναφερόμενη περίοδο στο παρακάτω αναγραφόμενο είδος που προσφέρεται στις προμήθειες του Δημοσίου, Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων, Ν.Π.Δ.Δ. κ.λ.π. αρμοδιότητας της Περιφερειακής Ενότητας Μεσσηνίας έχουν ως εξής:

ΑΠΟ 16/01/2026 ΕΩΣ 30/1/2026	ΜΕΣΗ ΤΙΜΗ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ
ΑΓΓΟΥΡΙΑ(τεμάχιο)	0,98
ΑΝΤΙΔΙΑ	1,75
ΑΚΤΙΝΙΔΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ	2,63
ΑΚΤΙΝΙΔΙΑ εισαγωγής	4,34
ΑΝΑΝΑΣ ΕΙΣΑΓ.	1,82
ΑΝΙΘΟΣ	0,83
ΑΧΛΑΔΙΑ ΚΡΥΣΤΑΛΙΑ	2,72
ΔΥΟΣΜΟΣ (ΤΕΜΑΧΙΟ)	1,37
ΚΑΡΟΤΑ	0,82
ΚΑΥΚΑΛΗΘΕΡΕΣ	1,03

ΚΟΛΟΚΥΘΑ	1,24
ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ	3,42
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ	2,22
ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ ΣΤΙΦΑΔΟΥ	1,49
ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙΑ ΦΡΕΣΚΑ (ΜΑΤΣΑΚΙ)	1,63
ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ (ΞΕΡΑ ΧΟΝΔΡΑ)	0,83
ΛΑΧΑΝΟ	0,59
ΛΑΧΑΝΟ ΚΟΚΚΙΝΟ	0,99
ΛΕΜΟΝΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ	1,56
ΜΑΪΝΤΑΝΟΣ (ΤΕΜΑΧΙΟ)	0,68
ΜΑΝΤΑΡΙΝΙΑ	1,58
ΜΑΡΑΘΟΣ	0,91
ΜΑΡΟΥΛΙ	1,12
ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ	3,29
ΜΗΛΑ ΒΟΛΟΥ ΕΧΤΡΑ	2,39
ΜΗΛΑ ΓΚΟΛΝΤΕΝ	2,07
ΜΗΛΑ ΓΚΡΑΝ ΣΜΙΘ	1,98
ΜΗΛΑ ΣΤΑΡΚΙΝ	1,85
ΜΠΑΝΑΝΕΣ	1,56
ΜΠΡΟΚΟΛΟ	3,17
ΜΥΡΩΔΙΕΣ	1,08
ΜΥΡΩΝΙΑ	1,03
ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ	1,43
ΠΑΤΑΤΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ	0,77

ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΕΣ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ - ΚΙΤΡΙΝΕΣ	3,87
ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΞΑΝΘΕΣ	3,72
ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΠΡΑΣΙΝΕΣ	3,51
ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΦΛΩΡΙΝΗΣ	3,88
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ ΧΥΜΟΥ	0,89
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ ΦΑΓΗΤΟΥ	1,30
ΠΡΑΣΑ	1,78
ΡΙΓΑΝΗ ΞΕΡΗ	1,24
ΡΟΔΙΑ	4,14
ΣΕΛΕΡΥ	1,71
ΣΕΛΙΝΟ (τιμή κιλού)	1,75
ΣΕΛΙΝΟΡΙΖΑ	1,64
ΣΚΟΡΔΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ (τεμάχιο)	0,62
ΣΠΑΝΑΚΙΑ	2,15
ΤΟΜΑΤΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ	1,96
ΤΟΜΑΤΕΣ ΣΑΛΤΣΑΣ	1,40
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΙΑ	4,39
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΤΣΑΟΛΙΑ	1,61
ΧΟΡΤΑ ΣΠΑΡΤΑ	1,76

ΑΠΟ 16/01/2026 ΕΩΣ 30/1/2026	ΜΕΣΗ ΤΙΜΗ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ
------------------------------	------------------------------

ΑΡΑΒΟΣΙΤΕΛΑΙΟ 5λιτ.	10,17
ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΕΞ.ΠΑΡΘΕΝΟ 1λιτ.	8,39
ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΕΞ.ΠΑΡΘΕΝΟ 4λιτ.	33,34
ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΕΞ.ΠΑΡΘΕΝΟ 5λιτ.	35,38
ΗΛΙΕΛΑΙΟ 5 ΛΙΤΡΑ	8,70
ΒΑΚΑΛ. ΠΑΣΤΟΣ Μ/Ο	15,34
ΒΑΚΑΛΑΟΣ ΠΑΣΤΟΣ ΦΙΛΕΤΟ	19,47
ΒΑΚΑΛΑΟΣ Α/Κ ΚΤΨ	5,42
ΒΑΚΑΛΑΟΣ ΞΑΛΜΥΡΙΣΜΕΝΟΣ	5,25
ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΚΤΨ	7,58
ΠΕΡΚΑ ΦΙΛΕΤΟ ΚΤΨ	10,85
ΠΑΓΚΑΣΙΟΥΣ ΦΙΛΕΤΟ ΚΤΨ	4,72
ΘΡΑΨΑΛΟ ΚΤΨ ΡΟΔΕΛΑ	9,41
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ6 ΚΤΨ	13,58
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΑΚΑΘΑΡΙΣΤΑ ΚΤΨ	5,00
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΡΟΔΕΛΕΣ ΚΤΨ	10,56
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΟΛΟΚΛ ΚΑΘΑΡ ΚΤΨ	10,36
ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΕΝΕΣ φιλέτο ΚΤΨ	12,44
ΚΟΚΟΡΑΣ	4,91
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΝΩΠΟ	3,40
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΝΩΠΟ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΟ	5,24
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΡΟΛΟ ΝΩΠΟ	8,84
ΚΟΤΟΠ. ΜΠΟΥΤΙ ΝΩΠΟ (χύμα)	5,19

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ ΝΩΠΟ (χύμα)	8,45
ΚΟΤΟΠ.ΜΠΟΥΤΙ (συσκ.)	6,74
ΚΟΤΟΠ.ΣΤΗΘΟΣ φιλέτο (συσκ.)	14,83
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΦΙΛΕΤΟ ΣΤΗΘΟΣ ΝΩΠΗ	10,64
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΜΠΟΥΤΙ	4,80
ΜΟΣΧΑΡΙ ΨΑΧΝΟ ΚΙΛΟΤΟ -ΤΡΑΝΣ-ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ	15,74
ΜΟΣΧΑΡΙ ΨΑΧΝΟ ΛΑΠΑ	12,20
ΜΟΣΧΑΡΙ ΣΥΚΩΤΙ ΝΩΠΟ	8,22
ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΠΡΙΖΟΛΑ	16,29
ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ	6,92
ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΠΟΥΤΙ Α/Ο	7,83
ΧΟΙΡΙΝΟ ΣΠΑΛΑ Α/Ο	7,71
ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΠΟΥΤΙ Μ/Ο	6,02
ΧΟΙΡΙΝΟ ΣΝΙΤΣΕΛ ΝΩΠΟ	8,73
ΧΟΙΡΙΝΟ ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΝΩΠΟ	7,62
ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ ΝΩΠΟ	12,22
ΑΡΝΙ	13,08
ΚΑΤΣΙΚΙ	14,07
ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ	9,52
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΟΥΤΙ ΚΤΨ	#####
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΚΤΨ	4,34
ΑΡΑΚΑΣ ΚΤΨ	2,84
ΣΠΑΝΑΚΙ ΚΤΨ	2,58
ΜΠΑΜΙΕΣ ΚΤΨ	7,17

ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΠΛΑΤΙΑ ΚΤΨ	2,32
ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΚΤΨ	6,00
ΠΙΤΣΑ τιμή κιλού	7,49
ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΚΤΨ	2,73
ΚΡΕΑΣ ΒΟΕΙΟ ΠΟΝΤΙΚΙ ΚΤΨ 2721086778	11,50

ΜΕ ΕΝΤΟΛΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ
Ο ΑΝΑΠΛ. ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ
Δ/ΝΣΗΣ

ΜΙΧΑΗΛ ΜΑΝΩΛΕΑΣ