



**ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ Π.Ε. ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΜΠΟΡΙΟΥ ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

**Ταχ. Δ/ση: Κρήτης 13**

**Ταχ. Κώδικας: 24131 – Καλαμάτα**

**Πληροφορίες: Λυγίζου Άννα**

**Τηλέφωνο: 2721361531**

**e-mail: aligizou@pe-messinias.gr**

**ΘΕΜΑ :** «Δελτίο πιστοποίησης τιμών τροφίμων για το χρονικό διάστημα από 16-07-2026 έως 31-07-2026 στην Π.Ε. Μεσσηνίας».

Οι διαμορφωθείσες τιμές κατά την ανωτέρω αναφερόμενη περίοδο στα παρακάτω αναγραφόμενα είδη που προσφέρονται στις προμήθειες του Δημοσίου, Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων, Ν.Π.Δ.Δ. κ.λ.π. αρμοδιότητας της Περιφερειακής Ενότητας Μεσσηνίας έχουν ως εξής:

| Από 16 ΕΩΣ 31-07-2026      | ΜΕΣΗ ΤΙΜΗ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ |
|----------------------------|---------------------|
| <b>ΑΓΓΟΥΡΙΑ (τεμάχιο)</b>  | 0,59                |
| <b>ΑΝΤΙΔΙΑ</b>             | 3,43                |
| <b>ΑΚΤΙΝΙΔΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ</b>  | 3,66                |
| <b>ΑΚΤΙΝΙΔΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ</b> | 5,92                |
| <b>ΑΝΑΝΑΣ ΕΙΣΑΓ.</b>       | 1,71                |
| <b>ΑΝΙΘΟΣ</b>              | 0,79                |
| <b>ΑΧΛΑΔΙΑ ΚΡΥΣΤΑΛΙΑ</b>   | 3,29                |
| <b>ΒΑΝΙΛΙΕΣ</b>            | 2,71                |
| <b>ΒΕΡΥΚΟΚΑ</b>            | 3,58                |

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| <b>ΒΛΗΤΑ</b>                        | 1,50 |
| <b>ΔΥΟΣΜΟΣ (ΤΕΜΑΧΙΟ)</b>            | 0,90 |
| <b>ΚΑΡΟΤΑ</b>                       | 1,01 |
| <b>ΚΑΡΠΟΥΖΙ</b>                     | 0,39 |
| <b>ΚΕΡΑΣΙΑ</b>                      | 4,67 |
| <b>ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ</b>                    | 1,27 |
| <b>ΚΟΡΦΑΔΕΣ</b>                     | 2,63 |
| <b>ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ</b>                   | 2,19 |
| <b>ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ ΣΤΙΦΑΔΟΥ</b>           | 1,74 |
| <b>ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙΑ ΦΡΕΣΚΑ (ΜΑΤΣΑΚΙ)</b> | 0,86 |
| <b>ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙΑ ΦΡΕΣΚΑ ΚΙΛΟΥ</b>     | 2,43 |
| <b>ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ (ΞΕΡΑ ΧΟΝΔΡΑ)</b>      | 0,86 |
| <b>ΛΑΧΑΝΟ</b>                       | 0,73 |
| <b>ΛΑΧΑΝΟ ΚΟΚΚΙΝΟ</b>               | 1,12 |
| <b>ΛΕΜΟΝΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ</b>            | 2,10 |
| <b>ΜΑΪΝΤΑΝΟΣ (ΤΕΜΑΧΙΟ)</b>          | 0,71 |
| <b>ΜΑΡΑΘΟΣ</b>                      | 0,87 |
| <b>ΜΑΡΟΥΛΙ</b>                      | 0,77 |
| <b>ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ</b>                   | 1,35 |
| <b>ΜΗΛΑ ΒΟΛΟΥ ΕΧΤΡΑ</b>             | 1,65 |
| <b>ΜΗΛΑ ΓΚΟΛΝΤΕΝ</b>                | 2,20 |
| <b>ΜΗΛΑ ΓΚΡΑΝ ΣΜΙΘ</b>              | 2,02 |
| <b>ΜΗΛΑ ΣΤΑΡΚΙΝ</b>                 | 1,45 |
| <b>ΜΠΑΝΑΝΕΣ</b>                     | 1,58 |

|                                                     |      |
|-----------------------------------------------------|------|
| <b>ΜΠΡΟΚΟΛΟ</b>                                     | 2,89 |
| <b>ΝΕΚΤΑΡΙΝΙΑ</b>                                   | 1,87 |
| <b>ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ</b>                                    | 1,44 |
| <b>ΠΑΤΑΤΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ</b>                            | 0,79 |
| <b>ΠΕΠΟΝΙ</b>                                       | 1,06 |
| <b>ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΕΣ -<br/>ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ - ΚΙΤΡΙΝΕΣ</b> | 3,90 |
| <b>ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΞΑΝΘΕΣ</b>                              | 2,38 |
| <b>ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΠΡΑΣΙΝΕΣ</b>                            | 2,68 |
| <b>ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΦΛΩΡΙΝΗΣ</b>                            | 2,70 |
| <b>ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ ΧΥΜΟΥ</b>                             | 1,05 |
| <b>ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ ΦΑΓΗΤΟΥ</b>                           | 0,93 |
| <b>ΠΡΑΣΑ</b>                                        | 2,08 |
| <b>ΡΙΓΑΝΗ ΞΕΡΗ ΜΑΤΣΑΚΙ</b>                          | 1,52 |
| <b>ΡΟΔΑΚΙΝΑ</b>                                     | 1,89 |
| <b>ΣΕΛΕΡΥ</b>                                       | 1,87 |
| <b>ΣΕΛΙΝΟ (τιμή κιλού)</b>                          | 2,70 |
| <b>ΣΕΛΙΝΟΡΙΖΑ</b>                                   | 1,33 |
| <b>ΣΚΟΡΔΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ (τεμάχιο)</b>                    | 0,62 |
| <b>ΣΠΑΝΑΚΙΑ</b>                                     | 2,38 |
| <b>ΣΤΑΦΥΛΙ</b>                                      | 3,30 |
| <b>ΤΟΜΑΤΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ</b>                            | 1,76 |
| <b>ΤΟΜΑΤΕΣ ΣΑΛΤΣΑΣ</b>                              | 1,27 |
| <b>ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΙΑ</b>                        | 2,40 |
| <b>ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΤΣΑΟΛΙΑ</b>                            | 3,96 |

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| <b>ΧΟΡΤΑ ΣΠΑΡΤΑ</b> | <b>2,02</b> |
|---------------------|-------------|

| <b>Από 16 ΕΩΣ 31-07-2026</b>      | <b>ΜΕΣΗ ΤΙΜΗ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ</b> |
|-----------------------------------|----------------------------|
| <b>ΑΡΑΒΟΣΙΤΕΛΑΙΟ 5λιτ.</b>        | <b>10,80</b>               |
| <b>ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΕΞ.ΠΑΡΘΕΝΟ 1λιτ.</b> | <b>6,82</b>                |
| <b>ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΕΞ.ΠΑΡΘΕΝΟ 4λιτ.</b> | <b>25,00</b>               |
| <b>ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΕΞ.ΠΑΡΘΕΝΟ 5λιτ.</b> | <b>40,46</b>               |
| <b>ΗΛΙΕΛΑΙΟ 5 ΛΙΤΡΑ</b>           | <b>9,31</b>                |
| <b>ΒΑΚΑΛ. ΠΑΣΤΟΣ Μ/Ο</b>          | <b>16,39</b>               |
| <b>ΒΑΚΑΛΑΟΣ ΠΑΣΤΟΣ ΦΙΛΕΤΟ</b>     | <b>21,09</b>               |
| <b>ΒΑΚΑΛΑΟΣ Α/Κ ΚΤΨ</b>           | <b>5,72</b>                |
| <b>ΒΑΚΑΛΑΟΣ ΞΑΛΜΥΡΙΣΜΕΝΟΣ</b>     | <b>5,25</b>                |
| <b>ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΚΤΨ</b>          | <b>6,89</b>                |
| <b>ΠΕΡΚΑ ΦΙΛΕΤΟ ΚΤΨ</b>           | <b>10,96</b>               |
| <b>ΠΑΓΚΑΣΙΟΥΣ ΦΙΛΕΤΟ ΚΤΨ</b>      | <b>4,76</b>                |
| <b>ΘΡΑΨΑΛΟ ΚΤΨ ΡΟΔΕΛΑ</b>         | <b>8,87</b>                |
| <b>ΧΤΑΠΟΔΙ Τ6 ΚΤΨ</b>             | <b>12,41</b>               |
| <b>ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΑΚΑΘΑΡΙΣΤΑ ΚΤΨ</b>   | <b>5,57</b>                |

|                                                      |       |
|------------------------------------------------------|-------|
| <b>ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΡΟΔΕΛΕΣ ΚΤΨ</b>                         | 7,13  |
| <b>ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΑ ΚΑΘΑΡ ΚΤΨ</b>                  | 10,07 |
| <b>ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΕΝΕΣ φιλέτο ΚΤΨ</b>               | 12,74 |
| <b>ΚΟΚΟΡΑΣ</b>                                       | 6,44  |
| <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΝΩΠΟ</b>                                | 3,33  |
| <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΝΩΠΟ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΟ</b>          | 4,40  |
| <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΝΩΠΟ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΙΔΙΩΤΙΚΗΣ ΕΤΙΚΕΤΑΣ</b>    | 6,25  |
| <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΡΟΛΟ ΝΩΠΟ</b>                           | 9,42  |
| <b>ΚΟΤΟΠ. ΜΠΟΥΤΙ ΝΩΠΟ (χύμα)</b>                     | 4,99  |
| <b>ΚΟΤΟΠ. ΜΠΟΥΤΙ ΝΩΠΟ (συσκ.) ΙΔΙΩΤΙΚΗΣ ΕΤΙΚΕΤΑΣ</b> | 8,08  |
| <b>ΚΟΤΟΠ. ΜΠΟΥΤΙ ΝΩΠΟ συσκ.</b>                      | 14,74 |
| <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ ΝΩΠΟ (χύμα)</b>           | 9,08  |
| <b>ΚΟΤΟΠ. ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ ΙΔΙΩΤΙΚΗΣ ΕΤΙΚΕΤΑΣ</b>       | 10,05 |
| <b>ΚΟΤΟΠ.ΣΤΗΘΟΣ φιλέτο (συσκ.)</b>                   | 16,32 |
| <b>ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΦΙΛΕΤΟ ΣΤΗΘΟΣ ΝΩΠΗ</b>                  | 10,64 |

|                                       |             |
|---------------------------------------|-------------|
| ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΜΠΟΥΤΙ                      | 5,27        |
| ΜΟΣΧΑΡΙ ΨΑΧΝΟ ΚΙΛΟΤΟ -ΤΡΑΝΣ-ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ | 15,96       |
| ΜΟΣΧΑΡΙ ΨΑΧΝΟ ΛΑΠΑ                    | 12,25       |
| ΜΟΣΧΑΡΙ ΣΥΚΩΤΙ ΝΩΠΟ                   | 8,44        |
| ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΠΡΙΖΟΛΑ                   | 17,53       |
| ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ                      | 6,92        |
| ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΠΟΥΤΙ Α/Ο                    | 7,83        |
| ΧΟΙΡΙΝΟ ΣΠΑΛΑ Α/Ο                     | 7,63        |
| ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΠΟΥΤΙ Μ/Ο                    | 5,81        |
| ΧΟΙΡΙΝΟ ΣΝΙΤΣΕΛ ΝΩΠΟ                  | 8,75        |
| ΧΟΙΡΙΝΟ ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΝΩΠΟ                 | 7,54        |
| ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ ΝΩΠΟ                | 11,73       |
| ΑΡΝΙ                                  | 13,08       |
| ΚΑΤΣΙΚΙ                               | 14,16       |
| ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ                   | 9,10        |
| <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΝΩΠΟ</b>        | <b>8,63</b> |
| ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΚΤΨ                | 4,34        |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| ΑΡΑΚΑΣ ΚΤΨ              | 2,35  |
| ΣΠΑΝΑΚΙ ΚΤΨ             | 3,05  |
| ΜΠΑΜΙΕΣ ΚΤΨ             | 7,01  |
| ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΠΛΑΤΙΑ ΚΤΨ    | 2,47  |
| ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΚΤΨ           | 6,06  |
| ΠΙΤΣΑ τιμή κιλού        | 6,04  |
| ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΚΤΨ   | 2,73  |
| ΚΡΕΑΣ ΒΟΕΙΟ ΠΟΝΤΙΚΙ ΚΤΨ | 11,50 |

ΜΕ ΕΝΤΟΛΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ  
Ο ΑΝΑΠΛ. ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ Δ/ΝΣΗΣ  
α.α

ΡΟΥΣΣΗ ΣΟΦΙΑ